

FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2400 Dunaújváros, Római körút 36. Paks: 20/5099-718 Dunaújváros: 30/5550-720

	2026. 06. 01.			2026. 06. 02.			2026. 06. 03.			2026. 06. 04.			2026. 06. 05.		
<b>Ebéd</b>	Sárgarépakrémleves Sajtos-paradicsomos csirkemell Petrezselymes burgonya Káposztasaláta			Zöldbableves Bácskai rizseshús Csemege uborka			Kacsaerőleves zöldségekkel Sertésfasírozott Zöldborsófőzelék			Gyümölcsleves Gyros tál			Újburgonyaleves Bakonyi sertéskaraj Tésztaköret		
	energia: 412 Kcal	fehérje: 32 g	zsír / telített zs.: 7 g / 3 g	energia: 458 Kcal	fehérje: 28 g	zsír / telített zs.: 16 g / 3,8 g	energia: 460 Kcal	fehérje: 31 g	zsír / telített zs.: 20 g / 4,8 g	energia: 422 Kcal	fehérje: 36 g	zsír / telített zs.: 12 g / 2,5 g	energia: 489 Kcal	fehérje: 28 g	zsír / telített zs.: 19 g / 5,1 g
	szénhidrát: 55 g	cukor: 5 g	só: 2,3 g	szénhidrát: 50 g	cukor: 5 g	só: 3,7 g	szénhidrát: 38 g	cukor: 8 g	só: 2,6 g	szénhidrát: 42 g	cukor: 11 g	só: 0,7 g	szénhidrát: 51 g	cukor: 3 g	só: 2,6 g
	Allergén: Feltételezhető:	Allergén: mustár Feltételezhető:			Allergén: tojás; zeller Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:				