



Tételes étlap 2024.05.27. - 2024.06.02.

|                            | Diéta                   | Étlap tétel                      | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsírsvav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
|----------------------------|-------------------------|----------------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|----------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
| 2024. 05. 27.<br>hétfő     | (00193)<br>Glutenmentes | E Húsgaluska leves gluténm.      | 912,94       | 218,41         | 13,10       | 10,39    | 2,28           | 18,21          | 0,08      | 3,14   |            |          |
|                            |                         | Tejbenrizs                       | 2 175,40     | 520,43         | 19,66       | 7,60     | 4,06           | 112,98         | 34,97     | 1,55   |            |          |
|                            |                         | Összesen:                        | 3 088,34     | 738,84         | 32,76       | 17,99    | 6,34           | 131,19         | 35,05     | 4,69   |            |          |
| 2024. 05. 28.<br>kedd      | (00193)<br>Glutenmentes | E Zöldségleves *mir.* gluténm.   | 535,48       | 128,11         | 2,24        | 5,23     | 0,56           | 17,46          | 0,50      | 1,01   |            |          |
|                            |                         | Natúr sertésszelet *gluténm.     | 1 158,40     | 277,13         | 23,85       | 16,38    | 4,02           | 8,14           | 0,04      | 1,21   |            |          |
|                            |                         | Tökfőzelék mir.*gluténm.         | 493,54       | 118,07         | 2,54        | 0,22     | 0,00           | 26,10          | 2,00      | 1,05   |            |          |
| Összesen:                  | 2 187,42                | 523,31                           | 28,63        | 21,83          | 4,58        | 51,70    | 2,54           | 3,27           |           |        |            |          |
| 2024. 05. 29.<br>szerda    | (00193)<br>Glutenmentes | E Tarhonyaleves L.É.             | 730,91       | 174,86         | 3,23        | 5,27     | 0,58           | 28,31          | 0,58      | 3,25   |            |          |
|                            |                         | Grill csirkecomb                 | 1 114,79     | 266,70         | 31,35       | 15,23    | 2,81           | 0,75           | 0,00      | 3,31   |            |          |
|                            |                         | Zöldborsófőzelék *L.É.           | 1 368,74     | 327,45         | 15,11       | 7,78     | 0,80           | 48,25          | 3,87      | 1,02   |            |          |
| Összesen:                  | 3 214,44                | 769,01                           | 49,69        | 28,28          | 4,19        | 77,31    | 4,45           | 7,58           |           |        |            |          |
| 2024. 05. 30.<br>csütörtök | (00193)<br>Glutenmentes | E Csontleves tésztabetéttel*gl.m | 418,97       | 100,23         | 3,30        | 2,00     | 0,04           | 16,98          | 0,50      | 1,01   |            |          |
|                            |                         | Köményes sertéssült*gluténm.     | 2 384,48     | 570,45         | 14,62       | 56,05    | 18,60          | 1,11           | 0,32      | 3,08   |            |          |
|                            |                         | Tejment.burg.pure 200 g.         | 783,89       | 187,53         | 5,00        | 0,40     | 0,05           | 40,00          | 0,00      | 2,68   |            |          |
|                            |                         | Őszibarack befőtt                | 367,03       | 87,81          | 0,50        | 0,00     | 0,00           | 21,20          | 14,00     | 0,01   |            |          |
| Összesen:                  | 3 954,37                | 946,02                           | 23,42        | 58,45          | 18,69       | 79,29    | 14,82          | 6,78           |           |        |            |          |





|                           |                         |   |                                |          |        |       |       |      |        |       |      |          |
|---------------------------|-------------------------|---|--------------------------------|----------|--------|-------|-------|------|--------|-------|------|----------|
| 2024. 05. 31.<br>péntek   | (00193)<br>Glutenmentes | E | Csurgatott tésztaleves*gluténm | 591,02   | 141,39 | 4,04  | 6,09  | 0,78 | 17,33  | 0,11  | 2,72 |          |
|                           |                         |   | Csemege sertés karaj           | 798,84   | 191,11 | 25,20 | 9,72  | 3,46 | 0,48   | 0,00  | 3,00 |          |
|                           |                         |   | Burgonya főzelék gluténm.      | 1 401,96 | 335,40 | 5,68  | 10,24 | 2,40 | 53,98  | 0,66  | 2,70 | <br><br> |
|                           |                         |   | Összesen:                      | 2 791,82 | 667,90 | 34,92 | 26,05 | 6,64 | 71,79  | 0,77  | 8,42 |          |
| 2024. 06. 01.<br>szombat  | (00193)<br>Glutenmentes | E | Zöldségleves *mir.* gluténm.   | 535,48   | 128,11 | 2,24  | 5,23  | 0,56 | 17,46  | 0,50  | 1,01 |          |
|                           |                         |   | Grill csirkecomb               | 1 512,80 | 361,91 | 50,18 | 17,13 | 3,68 | 1,33   | 0,00  | 2,54 |          |
|                           |                         |   | Zöldbabfőzelék *mir.*gluténm.  | 544,93   | 130,37 | 4,83  | 0,56  | 0,00 | 26,10  | 3,00  | 2,46 | <br><br> |
|                           |                         |   | Összesen:                      | 2 593,21 | 620,39 | 57,25 | 22,92 | 4,24 | 44,89  | 3,50  | 6,01 |          |
| 2024. 06. 02.<br>vasárnap | (00193)<br>Glutenmentes | E | Tavaszi leves *gluténm.        | 579,03   | 138,52 | 3,52  | 5,34  | 0,56 | 18,95  | 0,58  | 1,57 |          |
|                           |                         |   | Natúr csirkemell *gluténm.     | 979,53   | 234,34 | 30,39 | 8,67  | 1,14 | 8,30   | 0,04  | 1,70 |          |
|                           |                         |   | Tört burgonya                  | 1 371,81 | 328,18 | 8,75  | 0,70  | 0,09 | 70,00  | 0,00  | 2,00 |          |
|                           |                         |   | Almabefőtt                     | 361,10   | 86,39  | 0,30  | 0,30  | 0,00 | 20,20  | 14,60 | 0,00 |          |
|                           |                         |   | Összesen:                      | 3 291,47 | 787,43 | 42,96 | 15,01 | 1,79 | 117,45 | 15,22 | 5,27 |          |

.....  
élelmezésvezető

.....  
intézményvezető

.....  
érdekképviselőti fórum

