



Tételes étlap 2024.05.27. - 2024.06.02.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 27. hétfő (00470) Tojás-gluténmentes 4-6 év	T Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
	Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
	Glutén mentes kenyér	576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03		
	E Lencseleves húsos (sertés) O*G	981,53	234,82	11,92	11,20	2,67	21,18	0,02	0,89		
	Diósórat O*	731,36	174,97	3,04	13,04	1,22	12,39	10,99	0,00		
	Tészta köret spagetti O G.M	855,55	204,68	0,96	2,74	0,26	43,80	0,00	0,29		
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	U Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96		
	Gyümölcsle 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
	Összesen:	5 320,62	1 272,88	20,38	45,76	9,80	194,42	32,09	2,73		





2024. 05. 28. kedd (00470) Tojás-gluténmentes 4-6 év												
T	Kókusztej	1 648,00	0,00	4,04	42,66	37,83	5,62	0,00	0,07			
	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01			
	Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32			
	E	Zöldségleves O*G.M.	295,34	70,65	1,45	3,12	0,34	8,62	0,02	0,84		
		Kakukkfűves sült cs.combf. O*G	719,91	65,80	17,10	9,76	1,68	3,77	0,01	0,88		
		Parajfőzelék ovi* G.T.M.	634,98	151,91	4,60	5,56	0,59	20,57	2,04	0,85		
		Abonett 100g	433,88	103,80	4,50	0,99	0,18	18,00	0,33	0,24		
	U	EUROFOUD májkrém sertés 50 gr	689,70	165,00	4,45	16,10	6,10	0,60	0,00	0,75		
		Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32		
		Kápia paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
Összesen:		5 869,62	903,53	48,48	80,89	47,20	121,91	16,86	4,28			
2024. 05. 29. szerda (00470) Tojás-gluténmentes 4-6 év												
T	Kókusztej	1 648,00	0,00	4,04	42,66	37,83	5,62	0,00	0,07			
	Harcapástétom 130g	272,02	65,08	0,00	5,93	0,80	1,15	0,05	0,29			
	Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32			
	TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
E	Fokhagyma krémleves O*G.T.M.	219,21	52,44	0,67	2,88	0,34	5,83	0,22	0,49			
	Fűszeres cs.mellcsíkok O* T.M.	543,83	130,10	15,30	6,37	0,80	2,72	0,00	0,90			





2024. 05. 29. szerda (00470)		Tojás-gluténmentes 4-6 év										
E	Petrezselymes rizsköret O*	1 119,30	267,78	4,89	6,68	0,77	46,70	0,00	0,80			
	U	Téliszalámi	324,16	77,55	3,45	7,05	2,85	0,08	0,08	0,68		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
		Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
	Összesen:	5 608,88	943,66	35,04	85,79	47,08	110,29	0,79	4,48			
2024. 05. 30. csütörtök (00470)		Tojás-gluténmentes 4-6 év										
T	Tejeskávé ovi T.M.	435,98	104,30	0,74	1,91	0,24	20,93	12,99	0,00			
	Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15			
	Kenyér gluténmentes	290,93	69,60	0,24	0,68	0,20	15,60	0,00	0,52			
	Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00			
E	Gulyásleves marhahússal O*D.	649,43	155,37	9,17	6,42	0,64	10,75	0,05	1,12			
	Darás metélt Ovi* G.T.M.	1 655,21	395,98	2,64	4,41	0,47	84,95	22,55	0,40			
	Barackíz	181,25	43,36	0,08	0,00	0,00	10,70	9,35	0,00			
	Porcukor	251,75	60,23	0,00	0,00	0,00	14,99	14,99	0,00			
U	Paprikás szalámi	357,39	85,50	2,70	6,24	3,20	0,15	0,08	0,60			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15			
	Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78			
Összesen:	5 206,35	1 245,53	18,49	43,62	11,28	183,79	60,11	4,28				





2024. 05. 31. péntek (00470) Tojás-gluténmentes 4-6 év	T	Epres rizstej TM*	349,30	83,56	0,72	1,91	0,24	15,78	7,99	0,00		
		Téliszalámi	324,16	77,55	3,45	7,05	2,85	0,08	0,08	0,68		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
		Puffasztott rizs	645,39	154,40	3,28	0,84	0,20	32,96	0,24	0,00		
		Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
	E	Rántott leves O*tojásm.	216,36	49,99	0,18	3,86	0,44	3,76	0,02	0,88		
		Natúr sertéskaraj O* G.M.	697,34	166,83	13,05	10,45	2,37	4,87	0,02	1,11		
		Zelleres Burgonyap. ovi*G.T.M.	1 035,39	247,70	5,38	5,14	1,25	43,77	2,00	1,61		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	159,23	38,09	0,79	0,06	0,00	8,35	4,80	0,74		
	U	Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
		Kenyér gluténmentes	290,93	69,60	0,24	0,68	0,20	15,60	0,00	0,52		
		Összesen:	4 399,84	1 050,81	27,40	40,51	10,40	141,77	31,35	5,70		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

