



Tételes étlap 2026.05.25. - 2026.05.31.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 05. 26. kedd (00494) Sertéshús mentes 4-6 év	T Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
	Vajkrém ízesített 25% zsírt.	135,43	32,40	0,75	3,00	1,95	0,60	0,03	0,14		
	Tönköly kenyér	414,66	99,20	3,96	0,52	0,20	18,40	0,00	0,64		
	Kápia paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	E Zabgaluskás leves O*	376,48	90,07	3,01	3,70	0,45	10,79	0,04	0,30		
	Pulyka nuggets O*	888,49	212,56	10,80	18,23	0,85	0,18	0,00	2,25		
	Sárgaborsó főzelék O*	787,68	188,44	9,80	4,42	0,54	27,15	0,00	0,31		
	Félbarna kenyér	406,30	97,20	3,46	0,46	0,11	19,32	0,36	0,58		
	U Briós cukor nélkül 100g	1 446,28	346,00	8,30	8,00	3,60	66,00	12,00	0,75		
Összesen:	4 624,61	1 106,37	41,06	38,43	7,71	151,28	20,64	5,10			
2026. 05. 27. szerda (00494) Sertéshús mentes 4-6 év	T Tejeskávé ovi	456,91	109,31	6,82	3,00	1,63	13,75	3,00	0,27		
	Pulykamell sonka	90,29	21,60	2,40	1,00	0,32	0,52	0,26	0,44		
	Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09		
	Korpás Kenyér	535,04	128,00	4,71	0,65	0,16	25,14	0,13	0,56		
	Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
	E Mindent bele zöldségleves O*	262,46	62,50	1,52	3,71	0,44	5,71	0,00	0,64		





2026. 05. 27. szerda (00494) Sertéshús mentes 4-6 év											
E	Milánói makaróni ovi*sertés	1 784,41	426,89	23,74	16,09	4,41	46,70	0,17	2,08		
	Tésztaköret makaróni O*	924,59	221,19	8,50	5,28	0,77	34,65	0,00	0,55		
	Reszelt gouda sajt, zsíros	298,70	71,46	4,99	5,49	3,07	0,44	0,44	0,41		
U	Kockasajt natúr 23,75g	181,66	43,46	2,80	6,13	3,94	3,80	2,28	0,30		
	Kalocsai rúd 60g	905,39	216,60	6,37	2,93	1,92	35,75	2,73	1,48		
	Összesen:	5 609,17	1 341,61	62,05	48,05	17,71	166,80	9,01	6,83		
2026. 05. 28. csütörtök (00494) Sertéshús mentes 4-6 év											
T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
	Sajtkrém félzsíros, ömlesztett	142,20	34,02	1,34	2,60	0,00	1,30	0,60	0,18		
	Kifli, teljes kiörlésű 70g	524,30	125,43	5,34	0,77	0,07	24,28	0,00	0,56		
	TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
E	Ribizke leves O*	567,66	135,80	1,11	0,79	0,40	20,26	8,95	0,04		
	Csirkem. párizsiasan lenmag O*	812,37	194,35	22,54	8,15	1,16	7,50	0,04	0,82		
	Burgonyapüré O*	848,98	203,10	6,20	3,91	1,76	35,79	0,00	0,49		
	Fűszeres sárgarépa saláta O*	192,23	45,99	1,03	0,73	0,09	8,57	1,70	0,75		
U	Pulykamell sonka	90,29	21,60	2,40	1,00	0,32	0,52	0,26	0,44		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Összesen:	4 472,55	1 066,06	47,22	29,36	6,89	141,39	21,66	4,33		





2026. 05. 29. péntek (00494) Sertéshús mentes 4-6 év	T	Tej 2dl ovi	403,79	96,60	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
		Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09		
		Csirkemell sonka	70,22	16,80	3,70	0,16	0,04	0,16	0,00	0,52		
		Zsemle korpás 60g	69,54	16,64	0,70	0,10	0,01	3,20	0,00	0,07		
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
	E	Zöldbableves ovi*	326,86	78,20	2,96	2,38	0,27	11,04	0,00	0,83		
		Édes-savanyú csmell csíkok O*	557,32	130,04	15,25	5,34	0,68	5,75	3,77	0,44		
		Párolt rizs O*	1 084,84	259,53	4,84	5,78	0,68	46,77	0,01	0,30		
	U	Sajtos rúd 60 gr	1 391,94	333,00	6,27	18,00	6,90	33,00	1,62	2,50		
		Összesen:	4 082,71	973,44	40,72	38,55	11,27	111,32	5,40	5,02		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

