

















Tételes étlap 2024.05.27. - 2024.06.02.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 27. hétfő (00481) Gyermek (4-6 év)	T Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	7,71	0,13		
	Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40		
	Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09		
	Magvas kenyér	510,80	122,20	3,76	1,96	0,16	21,60	0,00	0,68		
	E Lencseleves húsos (sertés) O*	981,16	234,73	12,22	11,23	2,67	20,85	0,00	0,89		
	Diósórat O*	731,36	174,97	3,04	13,04	1,22	12,39	10,99	0,00		
	Tészta köret spagetti O.	1 050,81	251,39	9,00	4,36	0,64	43,74	0,00	0,67		
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	U Grissini	1 051,48	251,55	5,99	7,00	3,78	31,88	3,21	1,85		
	Összesen:	4 980,28	1 191,46	37,15	46,00	10,97	146,14	22,01	4,72		
2024. 05. 28. kedd (00481) Gyermek (4-6 év)	T Tej 2dl ovi	403,79	96,60	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
	Teljes kiőrlésű fahéjas csiga	1 697,08	406,00	6,59	9,73	6,57	55,22	22,82	0,50		
	E Sajtgombóc leves O*	417,95	99,99	3,87	4,97	1,17	9,67	0,00	1,32		
	Kakukkfűves sült cs.combf. O*	725,38	67,11	17,31	9,81	1,69	3,84	0,01	0,88		
	Parajfőzelék ovi*	530,75	126,97	5,91	6,27	1,06	11,60	0,00	0,54		
	Rozsos kenyér	303,90	72,70	1,98	0,24	0,03	15,00	0,15	0,45		





2024. 05. 28. kedd	(00481) Gyermek (4-6 év)	U	Körözött túró házi ovi*	192,99	46,17	4,31	2,51	1,63	1,54	1,12	0,33	 	
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
			Kápia paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Összesen:	5 015,04	1 093,34	53,26	37,40	14,01	142,34	24,85	5,06		
2024. 05. 29. szerda	(00481) Gyermek (4-6 év)	T	Tej 2dl ovi	403,79	96,60	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
			Tonhalas krém 100g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Kifli, teljes kiörlésű	524,30	125,43	5,34	0,77	0,07	24,28	0,00	0,56		
			TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		E	Fokhagyma krémleves O*	437,79	104,74	2,74	4,80	0,89	12,21	0,25	0,55	  	
			Pirított zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Édes-savanyú csmell csíkok O*	557,32	130,04	15,25	5,34	0,68	5,75	2,23	0,44	 	
			Petrezselymes rizsköret O*	1 119,30	267,78	4,89	6,68	0,77	46,70	0,00	0,80		
		U	Pogácsa vajas	1 730,52	414,00	7,77	12,30	5,66	52,15	14,82	0,89	 	
	Összesen:	4 789,40	1 138,59	43,03	32,95	9,70	152,29	17,30	3,51				
2024. 05. 30. csütörtök	(00481) Gyermek (4-6 év)	T	Tejeskávés ovi	456,91	109,31	6,82	3,00	1,63	13,75	3,00	0,27	 	
			Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09		
			Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56		





2024. 05. 30. csütörtök											
(00481) Gyermekek (4-6 év)											
T	Zsemle rozsos	1 060,05	253,60	8,75	1,40	0,41	49,28	0,87	1,18		
	Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00		
	E Gulyásleves marhahússal O*	360,86	86,33	1,65	4,09	0,53	10,66	0,12	1,40		
	Szilvágombóc mir ovi*	1 597,61	382,20	12,39	2,36	0,00	75,49	0,00	0,39		
	Fahéjas porcukor O*	334,15	79,94	0,04	0,03	0,01	19,78	18,98	0,00		
U Sajtos rúd 60 gr	1 391,94	333,00	6,27	18,00	6,90	33,00	1,62	2,50			
Összesen:		5 459,94	1 306,20	38,36	33,25	10,76	204,03	24,69	6,39		
2024. 05. 31. péntek											
(00481) Gyermekek (4-6 év)											
T	Epres tej O*	403,79	96,60	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
	Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09		
	Főtt tojás ovi*	110,48	26,43	2,16	1,92	0,50	0,10	0,00	0,06		
	Kornspitz	1 050,43	251,30	10,75	5,36	2,26	36,61	0,94	2,23		
	Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
E	Csurgatott tojás leves ovi*	370,00	88,51	3,62	6,09	1,11	4,69	0,08	0,50		
	Rántott szelet sokmagos O*	1 104,87	264,32	16,75	14,23	2,83	17,01	0,00	1,04		
	Zelleres Burgonyap. ovi*	854,53	204,43	5,84	4,63	2,09	34,07	0,00	0,54		
	Céklasaláta, csemege szeletelt	159,23	38,09	0,79	0,06	0,00	8,35	4,80	0,74		
U Szezámgyöngyös madárka	900,37	215,40	6,17	3,18	1,68	36,16	6,27	0,59			
Összesen:		5 123,42	1 225,68	53,08	42,24	13,15	147,93	12,09	6,07		





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

