

	Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek		
Ebéd	Sertésraguleves Parajfőzelék Roston sült csirkemell			Csontleves Vadas sertésszelet, spagetti			Zellerkrémleves Zöldbabfőzelék Sült csirkecomb			Húsos zöldségleves Rakott brokkoli		
	energia: 195 Kcal	fehérje: 20 g	zsír / telített zs.: 9 g / 1,6 g	energia: 175 Kcal	fehérje: 12 g	zsír / telített zs.: 5 g / 1,6 g	energia: 189 Kcal	fehérje: 15 g	zsír / telített zs.: 9 g / 1,4 g	energia: 177 Kcal	fehérje: 12 g	zsír / telített zs.: 9 g / 1,7 g
	szénhidrát: 8 g	cukor: 1 g	só: 1 g	szénhidrát: 19 g	cukor: 1 g	só: 1 g	szénhidrát: 12 g	cukor: 3 g	só: 1,1 g	szénhidrát: 13 g	cukor: 2 g	só: 1 g
	Allergén: Feltételezhető:			Allergén: zeller, mustár Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető: zeller		