

Ebéd	2025. 05. 26.			2025. 05. 27.			2025. 05. 28.			2025. 05. 29.			2025. 05. 30.		
	Tojásleves Zöldfűszeres grill csirkemellcsíkok Rizibizi Salátamix			Kertészleves Rántott tilápiafilé Kukoricás basmati rizs			Zöldborsóleves Sertésfasírozott Burgonyapüré			Gyümölcsleves Csibe box			Pulykaraguleves Mákos tészta		
	energia: 426 Kcal	fehérje: 34 g	zsír / telített zs.: 13 g / 2 g	energia: 375 Kcal	fehérje: 26 g	zsír / telített zs.: 8 g / 1,6 g	energia: 439 Kcal	fehérje: 24 g	zsír / telített zs.: 13 g / 3,2 g	energia: 362 Kcal	fehérje: 26 g	zsír / telített zs.: 8 g / 1,3 g	energia: 356 Kcal	fehérje: 23 g	zsír / telített zs.: 12 g / 2,7 g
	szénhidrát: 41 g	cukor: 4 g	só: 2,1 g	szénhidrát: 49 g	cukor: 3 g	só: 3,5 g	szénhidrát: 55 g	cukor: 5 g	só: 2,6 g	szénhidrát: 46 g	cukor: 11 g	só: 1,1 g	szénhidrát: 39 g	cukor: 2 g	só: 1,5 g
	Allergén: tojás Feltételezhető:			Allergén: zeller; tojás; hal Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:		