



Tételes étlap 2024.05.27. - 2024.06.02.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 27. hétfő (00001) Felnőtt A menü	E Lencseleves húsos (sertés) F*	1 573,90	376,53	19,58	17,97	4,28	33,56	0,00	1,44		
	Diósórárt F*	1 017,19	243,35	4,26	18,26	1,71	16,95	14,99	0,00		
	Tészta köret spagetti F*	1 640,26	392,41	15,00	4,33	0,72	72,90	0,00	1,21	 	
	Alma	290,82	69,57	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
	Összesen:	4 522,17	1 081,86	39,64	41,36	6,71	137,41	14,99	2,67		
2024. 05. 27. hétfő (00002) Felnőtt B menü	E Lencseleves húsos (sertés) F*	1 573,90	376,53	19,58	17,97	4,28	33,56	0,00	1,44		
	Virslis kifli szezámmagos F*	2 932,27	701,50	31,67	30,57	9,09	75,33	3,51	3,08	       	
	Alma	290,82	69,57	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
	Összesen:	4 796,99	1 147,60	52,05	49,34	13,37	122,89	3,51	4,54		
2024. 05. 28. kedd (00001) Felnőtt A menü	E Sajtgombóc leves F*	844,44	202,02	7,91	10,08	2,43	19,40	0,00	2,77	   	
	Kakukkfűves sült csirkecomb F*	1 470,97	351,91	45,99	17,95	3,63	1,21	0,00	1,01		
	Parajfőzelék F*	1 050,64	251,35	11,58	12,31	2,06	23,32	0,00	1,46	  	
	Rozsos kenyér	607,79	145,40	3,96	0,48	0,06	30,00	0,30	0,90		
	Összesen:	3 973,84	950,68	69,44	40,82	8,18	73,93	0,30	6,14		





2024. 05. 28. kedd	(00002) Felnőtt B menü	E	Sajtgombóc leves F*	844,44	202,02	7,91	10,08	2,43	19,40	0,00	2,77		
			Rakott burg fkolbásszal F*	3 893,01	931,34	29,48	52,84	22,74	67,50	2,38	3,50		
			Összesen:	4 737,45	1 133,36	37,39	62,92	25,17	86,90	2,38	6,27		
2024. 05. 29. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E	Fokhagyma krémleves F*	781,74	187,02	4,70	9,13	1,79	20,82	0,50	2,28		
			Pírtott zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Édes-savanyú csmell csíkok F*	852,35	195,70	25,70	5,86	0,79	11,57	4,35	0,94		
			Petrezselymes rizsköret F*	1 700,94	406,92	8,13	6,81	0,80	77,79	0,00	1,00		
		Összesen:	3 335,03	789,64	38,53	21,80	3,38	110,18	4,85	4,22			
	(00002) Felnőtt B menü	E	Fokhagyma krémleves F*	781,74	187,02	4,70	9,13	1,79	20,82	0,50	2,28		
			Pírtott zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Dubarry csirkemell F*	1 796,04	429,67	40,96	21,86	7,99	17,19	0,00	2,74		
		Petrezselymes rizsköret F*	1 700,94	406,92	8,13	6,81	0,80	77,79	0,00	1,00			
	Összesen:	4 278,72	1 023,61	53,79	37,80	10,58	115,80	0,50	6,02				
2024. 05. 30. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Gulyásleves marhahússal F*	718,44	171,87	3,04	9,18	1,22	19,16	0,29	2,59		
			Szilvágombóc mir F*	3 051,55	730,03	23,76	4,62	0,00	143,64	0,00	0,59		
			Fahéjas porcukor F*	501,99	120,09	0,04	0,03	0,01	29,77	28,97	0,00		
			Összesen:	4 271,98	1 021,99	26,84	13,83	1,23	192,57	29,26	3,18		





2024. 05. 31. péntek (00001) Felnőtt A menü	E	Csurgatott tojás leves F*	701,90	167,91	5,35	12,12	2,03	9,18	0,23	2,93		
		Rántott szelet sokmagos F*	1 766,17	422,53	27,55	22,31	4,53	27,40	0,00	1,72		
		Zelleres Burgonyap. F*	1 279,91	306,20	8,86	6,84	3,10	51,24	0,02	1,98		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	265,38	63,48	1,31	0,10	0,00	13,91	7,99	1,23		
		Összesen:	4 013,36	960,12	43,07	41,37	9,66	101,73	8,24	7,86		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

