





Tételes étlap 2021.05.31. - 2021.06.06.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.05.31. hétfő	(00001) Felöltött A menü	E Gulyásleves F*	1 479,13	353,86	13,80	25,08	6,61	17,48	0,00	1,62		
		Szilvalekváros gombóc mir F*	1 120,60	268,09	3,07	9,56	1,06	42,13	19,98	1,57		
		Összesen:	2 599,73	621,95	16,87	34,64	7,67	59,61	19,98	3,19		
	(00002) Felöltött B menü	E Gulyásleves F*	1 479,13	353,86	13,80	25,08	6,61	17,48	0,00	1,62		
		Sonkás sajtos pillangó K*	3 377,35	783,71	32,54	31,62	12,49	97,39	3,38	3,95	 	
		Összesen:	4 856,48	1 137,57	46,34	56,70	19,10	114,87	3,38	5,57		
2021.06.01. kedd	(00001) Felöltött A menü	E Tárkonyos zöldség leves F*	537,48	128,58	2,65	9,64	2,11	7,60	0,81	2,08	 	
		Bolognai Spagetti F*	3 202,34	733,25	34,83	36,51	11,92	73,64	0,00	3,11	 	
		Összesen:	3 739,82	861,83	37,48	46,15	14,03	81,24	0,81	5,19		
2021.06.02. szerda	(00001) Felöltött A menü	E Csirkebecsinált leves F*	909,21	217,52	13,56	10,73	1,51	15,94	0,06	1,29	 	
		Natúr szelet F*	1 043,50	249,64	22,23	14,69	3,63	6,83	0,00	1,39		
		Parajfőzelék F*	1 010,17	193,14	10,77	11,59	1,87	23,29	0,00	1,44	 	
		Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	4 056,27	921,88	54,42	38,78	7,26	97,78	1,04	4,97		





2021.06.02. szerda	(00002) Felnőtt B menü	E	Csirkebecsinált leves F*	909,21	217,52	13,56	10,73	1,51	15,94	0,06	1,29		
			Marhapörkölt F*	453,68	108,54	0,97	9,47	1,06	4,69	0,00	1,21		
			Tarhonya köret F*	2 160,50	516,87	18,75	14,82	2,07	76,55	0,01	1,26		
			Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
			Összesen:	3 814,22	912,51	34,08	35,82	4,64	111,18	0,07	3,78		
2021.06.03. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Lebbencsleves F*	651,95	155,97	3,75	5,23	0,62	23,00	0,00	1,65		
			Zöldborsós csirkemellcsíkok F.	1 357,08	324,66	35,19	13,63	3,94	14,83	1,60	1,47		
			Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
			Összesen:	3 825,65	915,23	47,10	28,52	5,69	116,15	1,62	3,92		
2021.06.03. csütörtök	(00002) Felnőtt B menü	E	Lebbencsleves F*	651,95	155,97	3,75	5,23	0,62	23,00	0,00	1,65		
			Borzas csirkemell F*	1 991,86	476,52	47,50	20,89	12,59	23,68	1,49	2,98		
			Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
			Összesen:	4 460,43	1 067,09	59,41	35,78	14,34	125,00	1,51	5,43		
2021.06.04. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Gyümölcsleves F*	471,01	112,68	0,43	0,19	0,00	26,54	11,39	0,30		
			Itáliai sertésszelet F*	1 424,98	340,90	27,91	12,26	3,59	29,32	0,00	1,64		
			Zelleres Burgonyap. F*	1 285,45	268,70	8,88	6,84	2,09	51,24	0,02	2,04		
			Céklasaláta, csemege szeletelt	265,38	63,49	1,31	0,10	0,00	13,91	7,99	1,23		
			Összesen:	3 446,82	785,77	38,53	19,39	5,68	121,01	19,40	5,21		





.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

