

Heti étlap 2023.05.29. - 2023.06.02.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Ebéd	(00001) <b>Felnőtt A</b> menü	Vajgaluska leves F*, Natúr szelet F*, Sárgaborsó főzelék F*, Félbarna kenyér	Fokhagyma krémleves F*, Édes-savanyú csmell csíkok F*, Párolt rizs F*, Pírtott zsemlekocka	Gulyásleves F*, Gombóc különbéféle mir F*, Fahéjas porcukor F*	Csurgatott tojás leves F*, Rántott sertésszelet F*, Zelleres Burgonyap. F*, Céklasaláta, csemege szeletelt								
		Energia: 949,77 Kcal / 3 970,04 KJ	Energia: 817,32 Kcal / 3 416,40 KJ	Energia: 1 127,43 Kcal / 4 712,66 KJ	Energia: 754,48 Kcal / 3 153,73 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		53,56 g	29,31 g	6,53 g	38,56 g	24,65 g	3,71 g	39,55 g	20,37 g	3,12 g	43,07 g	41,80 g	9,59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	116,10 g	0,73 g	3,76 g	110,71 g	4,87 g	4,02 g	190,95 g	28,97 g	2,21 g	98,28 g	8,24 g	7,37 g	
	(00002) <b>Felnőtt B</b> menü			Dubarry csirkemell F*, Fokhagyma krémleves F*, Pírtott zsemlekocka, Párolt rizs F*	Gulyásleves F*, Ízes bukta F*								
		Energia: Kcal / 0,00 KJ	Energia: 1 051,29 Kcal / 4 394,39 KJ	Energia: 883,28 Kcal / 3 692,11 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ								
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
g		g	g	53,82 g	40,65 g	10,91 g	33,52 g	29,33 g	8,85 g	g	g	g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
g	g	g	116,33 g	0,52 g	5,82 g	120,97 g	27,45 g	1,78 g	g	g	g		





## Heti étlap 2023.05.29. - 2023.06.02.

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

