




















Tételes étlap 2022.05.30. - 2022.06.05.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2022.05.30. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Gulyásleves F*	697,53	166,87	2,42	9,55	1,08	17,28	0,00	1,51		
		Szilvalekváros gombóc mir F*	3 741,10	895,00	23,77	13,91	1,06	163,78	19,98	1,57		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	4 656,75	1 114,05	26,79	24,06	2,14	191,56	19,98	3,10		
	(00002) Felnőtt B menü	E Gulyásleves F*	697,53	166,87	2,42	9,55	1,08	17,28	0,00	1,51		
		Ízes bukta F*	2 543,44	579,36	17,80	13,61	3,64	103,43	27,45	0,28	 	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Összesen:	3 459,09	798,41	20,82	23,76	4,72	131,21	27,45	1,81			
2022.05.31. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Csirkebecsinált leves F*	909,21	217,52	13,56	10,73	1,51	15,94	0,06	1,29	 	
		Natúr szelet F*	1 043,50	249,64	22,23	14,69	3,63	6,83	0,00	1,39		
		Parajfőzelék F*	1 010,17	193,14	10,77	11,59	1,87	23,29	0,00	1,44	 	
		Félbarna kenyér	812,59	194,40	6,92	0,92	0,21	38,64	0,71	1,16		
		Összesen:	3 775,47	854,70	53,48	37,93	7,22	84,70	0,77	5,28		
	(00002) Felnőtt B menü	E Csirkebecsinált leves F*	909,21	217,52	13,56	10,73	1,51	15,94	0,06	1,29	 	
		Marhapörkölt F*	1 827,25	437,14	31,37	31,87	9,83	5,65	0,00	1,44		
Tarhonya köret F*		2 160,50	516,87	18,75	14,82	2,07	76,55	0,01	1,26	 		
	Összesen:	4 896,96	1 171,53	63,68	57,42	13,41	98,14	0,07	3,99			





2022.06.01. szerda											
(00001) Felnőtt A menü											
E	Lebbencsleves F*	651,95	155,97	3,75	5,23	0,62	23,00	0,00	1,65	 	
	Tejszínes csirkemell kocka F*	1 268,58	303,49	28,37	16,90	5,17	9,12	0,02	1,23		
	Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
	Összesen:	3 737,15	894,06	40,28	31,79	6,92	110,44	0,04	3,68		
(00002) Felnőtt B menü											
E	Lebbencsleves F*	651,95	155,97	3,75	5,23	0,62	23,00	0,00	1,65	 	
	Dubarry csirkemell F*	2 102,49	454,46	35,94	32,06	10,05	17,07	0,00	2,79	 	
	Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
	Összesen:	4 571,06	1 045,03	47,85	46,95	11,80	118,39	0,02	5,24		
(00001) Felnőtt A menü											
E	Csurgatott tojás leves F*	701,90	167,91	5,35	12,12	2,03	9,18	0,23	2,93	 	
	Itáliai sertésszelet F*	1 424,98	340,90	27,91	12,26	3,59	29,32	0,00	1,64	 	
	Zelleres Burgonyap. F*	1 285,45	268,70	8,88	6,84	2,09	51,24	0,02	2,04	 	
	Céklasaláta, csemege szeletelt	212,30	50,79	1,05	0,08	0,00	11,13	6,39	0,98		
	Összesen:	3 624,63	828,30	43,19	31,30	7,71	100,87	6,64	7,59		
(00001) Felnőtt A menü											
E	Zöldbableves F*	456,54	109,22	3,86	4,17	0,42	13,74	0,00	0,99		
	Bolognai Spagetti F*	3 202,34	733,25	34,83	36,51	11,92	73,64	0,00	2,12	  	
	Összesen:	3 658,88	842,47	38,69	40,68	12,34	87,38	0,00	3,11		





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

