



Tételes étlap 2024.05.27. - 2024.06.02.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 27. hétfő (00475) Tojásmentes 1-3 év	R Tej 1,5dl bölcsi	377,39	90,28	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17		
	Vajkrém ízesített 25% zsírt.	90,29	21,60	0,50	2,00	1,30	0,40	0,25	0,09		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Zöldpaprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	T Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
	E Kakukkfűves apróhús B*	716,27	171,36	8,82	14,74	4,58	0,64	0,00	0,87		
	Tökfőzelék O* T.M.	435,43	58,63	2,82	3,04	0,32	16,07	0,80	0,83		
	U Sárgarépas szendvicsskrém B*	258,73	61,90	3,80	4,58	2,61	1,02	0,00	0,37	 	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Összesen:	3 795,09	862,38	35,20	30,37	11,55	119,72	2,55	3,93		
2024. 05. 28. kedd (00475) Tojásmentes 1-3 év	R Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
	Zalaikrém házi bölcsi	362,40	86,70	4,85	7,20	3,11	0,62	0,38	0,80	 	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Jégcsap retek	18,27	4,37	0,36	0,03	0,00	0,66	0,00	0,04		
	T Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
	E Csőben sült pulyka* bölcsi*GTM	886,74	212,14	11,87	11,09	2,81	15,76	2,02	1,89		


















2024. 05. 28. kedd											
(00475) Tojásmentes 1-3 év											
E	Párolt rizs B*	901,77	215,73	4,02	4,79	0,56	38,87	0,00	0,50		
U	Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
	Abonett 100g	433,88	103,80	4,50	0,99	0,18	18,00	0,33	0,24		
	Összesen:	4 017,70	961,17	33,05	25,12	6,89	147,16	8,48	4,25		
2024. 05. 29. szerda											
(00475) Tojásmentes 1-3 év											
R	Tej 1,5dl bölcsi	377,39	90,28	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17		
	Kukoricapehely (corn flakes)	244,53	58,50	1,13	0,47	0,17	12,30	1,38	0,28		
	Margarin, csészés 32% zsírt.	106,59	25,50	0,00	2,50	0,70	0,00	0,00	0,06		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
T	Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
E	Sertés sült bölcsi	416,59	99,66	8,49	6,96	1,58	0,65	0,00	0,48		
	Karalábefőzelék bölcsi*GT.M.	533,80	127,70	3,65	4,31	0,48	18,19	1,23	0,78		
U	Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Retek hónapos	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Összesen:	4 048,12	968,44	34,49	31,41	9,01	132,82	4,21	3,88		





2024. 05. 30. csütörtök (00475) Tojásmentes 1-3 év											
R	Tejeskávés bölcse	455,29	108,92	4,58	3,75	2,04	14,12	6,77	0,15	 	
	Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	T Körte	221,51	52,99	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01		
	E Karfiolkrémleves bölcseGT.M.	282,30	67,54	0,66	4,78	0,54	5,33	0,42	0,50		
	Bolognai Spagetti b.G.T.M.	1 318,07	293,42	8,12	12,67	3,42	41,83	0,00	0,37		
	U Túrókrém édes bölcse	405,25	96,95	5,92	4,45	2,90	8,18	8,18	0,06	 	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Alma	72,71	17,39	0,20	0,20	0,00	3,50	0,00	0,01		
Összesen:		4 547,11	1 065,91	34,64	35,33	11,48	154,40	16,97	3,30		
2024. 05. 31. péntek (00475) Tojásmentes 1-3 év											
R	Tej 1,5dl bölcse	377,39	90,28	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17		
	Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,10	0,44	  	
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
T Gyümölcsle 100%-os	213,93	51,18	0,65	0,18	0,00	10,90	0,00	0,00			





2024. 05. 31. péntek (00475) Tojásmentes 1-3 év	E	Csőbensült burg. p.mellel B.TM	1 284,21	307,23	12,62	10,67	2,30	38,73	1,63	1,10		
		Vegyes friss saláta bölcsi	82,91	19,84	0,66	0,10	0,02	3,96	1,00	0,35		
	U	Májpástétom bölcsi T.M.	436,75	104,49	3,42	9,61	2,36	0,96	0,00	1,12	   	
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
		Összesen:	4 469,80	1 069,33	38,17	37,18	10,80	139,80	4,23	4,83		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

