



Tételes étlap 2026.05.25. - 2026.05.31.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 05. 26. kedd (00533) Törökgyógyó mentes 7-10 év	<b>T</b> Szendvicsskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Kápia paprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	<b>E</b> Zabgaluskás leves I* T.M.	398,14	95,25	4,01	1,73	0,19	15,62	0,02	1,01		
	Paprikás sertés kocka I*	1 233,80	295,17	15,46	24,91	7,41	3,68	0,68	1,18		
	Sárgaborsó főzelék isk*	1 420,23	339,77	18,82	6,91	0,88	50,18	0,00	0,51		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	<b>U</b> Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Összesen:	5 735,52	1 372,14	57,68	40,87	13,37	190,67	22,42	5,29		





2026. 05. 27. szerda (00533) Törökmogyoró mentes 7-10 év												
<b>T</b>	Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,00	0,90			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20			
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77			
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01			
<b>E</b>	Mindent bele zöldségleves I*	349,94	83,33	2,03	4,94	0,58	7,62	0,00	0,86			
	Milánói makaróni I* .T.M.	2 174,33	520,18	26,95	16,58	3,28	65,98	0,67	4,94			
<b>U</b>	EUROFOOD baromfikrém csirkemáj	210,25	50,30	3,37	3,28	0,98	1,64	0,00	0,24			
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77			
	<b>Összesen:</b>	<b>5 166,33</b>	<b>1 235,59</b>	<b>49,79</b>	<b>49,85</b>	<b>12,90</b>	<b>144,47</b>	<b>4,43</b>	<b>8,69</b>			
2026. 05. 28. csütörtök (00533) Törökmogyoró mentes 7-10 év												
<b>T</b>	Szel.Trap.sajt, zsíros	466,33	111,56	8,31	8,43	5,36	0,48	0,00	0,73			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20			
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77			
	TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00			
<b>E</b>	Ribizke leves I*TM	461,37	110,37	0,62	0,25	0,01	25,07	9,99	0,01			
	Natúr Csirkemell suli	956,73	228,88	26,05	10,38	1,31	7,54	0,00	0,98			
	Burgonyapüré I* T.M.	1 214,49	290,55	5,80	6,80	1,67	50,34	3,23	0,89			
	Fűszeres sárgarépa saláta I*	257,17	61,53	1,40	0,88	0,11	11,64	2,30	0,95			
<b>U</b>	Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84			





2026. 05. 28.		2026. 05. 29. péntek								
(00533)		(00533)								
Törökgyöngy		Törökgyöngy mentes 7-10 év								
U	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20	
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	
	<b>Összesen:</b>	<b>6 005,84</b>	<b>1 430,93</b>	<b>58,48</b>	<b>57,29</b>	<b>16,85</b>	<b>165,96</b>	<b>19,51</b>	<b>6,34</b>	
T	Csirkemell sonka	105,34	25,20	5,55	0,24	0,06	0,24	0,00	0,78	
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20	
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01	
E	Zöldbableves suli*tej, tojás	354,07	84,71	3,03	3,15	0,32	10,78	0,00	1,18	
	Édes-savanyú csmell csíkok I*T	686,81	164,31	20,39	5,58	0,73	7,71	4,78	0,77	
	Párolt rizs suli*diéta	1 509,03	361,01	6,40	9,52	1,10	62,00	0,00	0,80	
U	Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20	
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
<b>Összesen:</b>		<b>5 021,86</b>	<b>1 201,41</b>	<b>43,31</b>	<b>38,23</b>	<b>7,92</b>	<b>167,79</b>	<b>7,95</b>	<b>5,73</b>	

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
diétetikus

.....  
Gazdaságvezető

