



Tételes étlap 2026.05.25. - 2026.05.31.

| Diéta | Étlap tétel | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsír-sav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
|--|----------------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|----------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
| 2026. 05. 26. kedd (00536) Tej-tojásmentes 7-14 év | E Zöldségleves suli*tej-tojás m. | 379,68 | 90,83 | 2,57 | 4,07 | 0,43 | 10,67 | 0,00 | 1,33 | | |
| | Paprikás sertés kocka I* | 1 233,80 | 295,17 | 15,46 | 24,91 | 7,41 | 3,68 | 0,68 | 1,18 | | |
| | Sárgaborsó főzelék isk* | 1 420,23 | 339,77 | 18,82 | 6,91 | 0,88 | 50,18 | 0,00 | 0,51 | | |
| | Zsemle, vizes 54g | 726,82 | 173,88 | 6,25 | 0,81 | 0,23 | 34,27 | 1,84 | 0,77 | | |
| | Összesen: | 3 760,53 | 899,65 | 43,10 | 36,70 | 8,95 | 98,80 | 2,52 | 3,79 | | |
| 2026. 05. 27. szerda (00536) Tej-tojásmentes 7-14 év | E Mindent bele zöldségleves I* | 349,94 | 83,33 | 2,03 | 4,94 | 0,58 | 7,62 | 0,00 | 0,86 | | |
| | Milánói makaróni I* G.T.M. | 1 887,19 | 451,48 | 14,63 | 13,14 | 2,55 | 68,95 | 0,67 | 4,38 | | |
| | Összesen: | 2 237,13 | 534,81 | 16,66 | 18,08 | 3,13 | 76,57 | 0,67 | 5,24 | | |
| 2026. 05. 28. csütörtök (00536) Tej-tojásmentes 7-14 év | E Ribizke leves I*TM | 461,37 | 110,37 | 0,62 | 0,25 | 0,01 | 25,07 | 9,99 | 0,01 | | |
| | Natúr Csirkemell suli | 956,73 | 228,88 | 26,05 | 10,38 | 1,31 | 7,54 | 0,00 | 0,98 | | |
| | Burgonyapüré I* T.M. | 1 214,49 | 290,55 | 5,80 | 6,80 | 1,67 | 50,34 | 3,23 | 0,89 | | |
| | Fűszeres sárgarépa saláta I*fr | 218,99 | 52,39 | 1,40 | 0,88 | 0,11 | 9,36 | 0,00 | 1,54 | | |
| | Összesen: | 2 851,58 | 682,19 | 33,87 | 18,31 | 3,10 | 92,31 | 13,22 | 3,42 | | |





| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---------------------------------|----------|--------|-------|-------|------|-------|------|------|--|--|
| 2026. 05. 29. péntek (00536) Tej-tojásmentes 7-14 év | E | Zöldbaleves sulit*tej, tojás | 354,07 | 84,71 | 3,03 | 3,15 | 0,32 | 10,78 | 0,00 | 1,18 | | |
| | | Édes-savanyú csmelel csíkok l*T | 686,81 | 164,31 | 20,39 | 5,58 | 0,73 | 7,71 | 4,78 | 0,77 | | |
| | | Párolt rizs sulit*diéta | 1 509,03 | 361,01 | 6,40 | 9,52 | 1,10 | 62,00 | 0,00 | 0,80 | | |
| | | Összesen: | 2 549,91 | 610,03 | 29,82 | 18,25 | 2,15 | 80,49 | 4,78 | 2,75 | | |

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

