



Tételes étlap 2026.05.25. - 2026.05.31.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 05. 26. kedd (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm.7-10 év	<b>T</b> Szendvicsskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Kápia paprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	<b>E</b> Zöldségleves suli*tej-tojás m.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33		
	Paprikás sertés kocka I*	1 233,80	295,17	15,46	24,91	7,41	3,68	0,68	1,18		
	Sárgaborsó főzelék isk*	1 420,23	339,77	18,82	6,91	0,88	50,18	0,00	0,51		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	<b>U</b> Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Összesen:	5 717,06	1 367,72	56,24	43,21	13,61	185,72	22,40	5,61		





2026. 05. 27. szerda (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm.7-10 év												
2026. 05. 27. szerda (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm.7-10 év	T	Zala felvágott	273,37	65,40	3,90	5,40	2,22	0,33	0,00	0,66		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
	E	Mindent bele zöldségleves I*	349,94	83,33	2,03	4,94	0,58	7,62	0,00	0,86		
		Milánói makaróni I* G.T.M.	1 887,19	451,48	14,63	13,14	2,55	68,95	0,67	4,38		
	U	EUROFOOD baromfikrém csirkemáj	210,25	50,30	3,37	3,28	0,98	1,64	0,00	0,24		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Összesen:		4 720,35	1 128,89	36,77	42,41	10,59	147,67	4,43	7,89		
	2026. 05. 28. csütörtök (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm.7-10 év	T	Sajt helyettesítő, szeletelt (	366,17	87,60	0,15	6,90	4,80	6,30	0,00	0,60	
Liga margarin tejmentes 20% zs			531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
Zsemle, vizes 54g			726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
TV paprika			24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
E		Ribizke leves I*TM	461,37	110,37	0,62	0,25	0,01	25,07	9,99	0,01		
		Natúr Csirkemell suli	956,73	228,88	26,05	10,38	1,31	7,54	0,00	0,98		
		Burgonyapüré I* T.M.	1 214,49	290,55	5,80	6,80	1,67	50,34	3,23	0,89		
		Fűszeres sárgarépa saláta I*	257,17	61,53	1,40	0,88	0,11	11,64	2,30	0,95		





2026. 05. 28. csütörtök		2026. 05. 29. péntek									
U	Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Összesen:	5 905,68	1 406,97	50,32	55,76	16,29	171,78	19,51	6,21		
T	Csirkemell sonka	105,34	25,20	5,55	0,24	0,06	0,24	0,00	0,78		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
	E	Zöldbableves sulitej, tojás	354,07	84,71	3,03	3,15	0,32	10,78	0,00	1,18	
		Édes-savanyú csmell csíkok I*T	686,81	164,31	20,39	5,58	0,73	7,71	4,78	0,77	
		Párolt rizs sulitej*diéta	1 509,03	361,01	6,40	9,52	1,10	62,00	0,00	0,80	
	U	Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
	Összesen:	5 021,86	1 201,41	43,31	38,23	7,92	167,79	7,95	5,73		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

