



Tételes étlap 2026.05.25. - 2026.05.31.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 05. 26. kedd (00539) Tej-tojás-gluténmentes 7-14	T Szendvicskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28		
	Mediterrán párna*diéta	927,96	222,00	3,70	5,50	1,60	31,00	2,80	0,73		
	Kápia paprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	U Csokis párna*diéta	1 105,82	264,55	5,66	12,35	7,80	29,25	15,60	0,00		
	Összesen:	2 263,17	541,43	9,92	22,74	13,60	62,43	18,40	1,01		
2026. 05. 27. szerda (00539) Tej-tojás-gluténmentes 7-14	T Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,00	0,90		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
	Magvas szendvicsalap*diéta	844,36	202,00	6,50	2,20	0,40	32,00	2,00	0,40		
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
	U EUROFOOD baromfikrém csirkemáj	210,25	50,30	3,37	3,28	0,98	1,64	0,00	0,24		
	Puffasztott rizs	806,74	193,00	4,10	1,05	0,25	41,20	0,90	0,00		
Összesen:	2 839,52	679,32	18,91	29,96	9,23	75,53	2,98	1,75			





2026. 05. 28. csütörtök (00539) Tej-tojás-gluténmentes 7-14												
<b>T</b>	Sajt helyettesítő, szeletelt (	366,17	87,60	0,15	6,90	4,80	6,30	0,00	0,60			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20			
	Magvas szendvicsalap*diéta	844,36	202,00	6,50	2,20	0,40	32,00	2,00	0,40			
	TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00			
<b>U</b>	Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20			
	Mediterrán párna*diéta	927,96	222,00	3,70	5,50	1,60	31,00	2,80	0,73			
	<b>Összesen:</b>	<b>3 334,60</b>	<b>791,88</b>	<b>14,15</b>	<b>43,53</b>	<b>14,73</b>	<b>71,65</b>	<b>5,11</b>	<b>2,97</b>			
2026. 05. 29. péntek (00539) Tej-tojás-gluténmentes 7-14												
<b>T</b>	Csirkemell sonka	105,34	25,20	5,55	0,24	0,06	0,24	0,00	0,78			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20			
	Mediterrán párna*diéta	927,96	222,00	3,70	5,50	1,60	31,00	2,80	0,73			
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01			
<b>U</b>	Mákos puszedli*diéta	619,48	148,20	4,20	4,86	0,30	20,40	11,40	0,53			
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
	<b>Összesen:</b>	<b>2 416,86</b>	<b>578,20</b>	<b>14,39</b>	<b>25,23</b>	<b>5,76</b>	<b>62,73</b>	<b>14,28</b>	<b>2,27</b>			

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

