



Tételes étlap 2025.05.26. - 2025.06.01.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhid rát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 05. 26. hétfő	(00521) Tej-tojás-gabonamentes 7-14 év	T	Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,00	0,90		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
		E	Frankfurti leves isk* G.T.M.	923,17	220,85	7,87	13,54	3,71	15,84	0,05	1,47		
			Gluténmentes fahéjas csiga	2 262,00	541,14	2,20	19,80	8,60	87,40	13,80	0,20		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U	Csirkemell sonka	105,34	25,20	5,55	0,24	0,06	0,24	0,00	0,78		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Glutén mentes kenyér	720,50	172,37	1,00	0,25	0,03	40,85	2,50	0,03		
			Összesen:	6 212,84	1 486,32	22,32	74,17	24,40	178,62	16,51	4,58		





2025. 05. 27. kedd (00521) Tej-tojás-gabonamentes 7-14 év												
T	EUROFOOD baromfikrém csirkemáj	210,25	50,30	3,37	3,28	0,98	1,64	0,00	0,24			
	Glutén mentes kenyér	720,50	172,37	1,00	0,25	0,03	40,85	2,50	0,03			
	Kápia paprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00			
	E Zöldségleves suli*G.M.	389,40	93,16	1,79	4,15	0,46	11,35	0,03	1,35			
	Sült csirkecomb l*diéta	800,36	71,74	18,97	12,18	2,04	1,37	0,00	1,20			
	Parajfőzelék suli* G.T.M.	762,41	182,39	4,90	8,70	0,94	20,73	3,26	1,07			
	Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32			
	U Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	16,13	0,01			
	Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78			
	Összesen:	4 249,47	896,89	36,91	32,31	5,29	140,50	22,36	5,00			
2025. 05. 28. szerda (00521) Tej-tojás-gabonamentes 7-14 év	T Paprikás szalámi	476,52	114,00	3,60	8,32	4,26	0,20	0,00	0,80			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20			
	Glutén mentes kenyér	720,50	172,37	1,00	0,25	0,03	40,85	2,50	0,03			
	Újhagyma	1,62	0,39	0,02	0,00	0,00	0,09	0,00	0,00			
	E Fokhagyma krémleves l*G.T.M.	345,00	82,54	0,98	4,79	0,56	8,66	0,36	0,98			
	Édes-savanyú csmell csíkok l*T	686,81	164,31	20,39	5,58	0,73	7,71	4,78	0,77			
	Petrezselymes rizsköret l*	1 408,85	337,05	6,49	6,74	0,78	62,20	0,00	0,80			
	U Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00			





2025. 05. 29. csütörtök	2025. 05. 28	(00521) Tej-tojás-gabonamentes 7-14 év	U	Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
				Összesen:	4 933,08	1 180,18	33,02	42,02	10,76	159,52	23,92	4,36		
			T	Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84		
				Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
				Glutén mentes kenyér	720,50	172,37	1,00	0,25	0,03	40,85	2,50	0,03		
				Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00		
			E	Gulyásleves I*	831,65	198,96	13,86	8,42	2,03	16,37	0,00	0,69		
				Gluténmentes meggyes-vaníliás	1 772,32	424,00	3,40	21,60	11,60	54,20	2,80	0,40		
			U	Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20		
				Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
				Összesen:	5 305,92	1 269,37	23,25	49,50	19,48	181,70	6,78	3,36		





2025. 05. 30. péntek	Tej-tojás-gabonamentes 7-14 év (00521)	T	Harcsapástétom 50g	349,03	83,50	0,00	7,60	1,03	1,48	0,05	0,33		
			Glutén mentes kenyér	720,50	172,37	1,00	0,25	0,03	40,85	2,50	0,03		
			Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
		E	Rántott leves I* G.T.M.	309,85	73,77	0,57	5,65	0,64	5,11	0,02	0,79		
			Natúr sertéskaraj I* G.M.	929,74	222,43	17,40	13,94	3,16	6,49	0,01	1,35		
			Zelleres Burgonyap. I*G.T.M.	1 137,50	272,13	5,91	5,64	1,36	48,10	2,42	1,53		
			Céklasaláta, csemege szeletelt	212,30	50,79	1,05	0,08	0,00	11,13	11,11	0,98		
		U	Párizsi sertés	294,69	70,50	3,00	6,33	2,16	0,66	0,15	0,60		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
			Összesen:	4 988,63	1 193,11	29,69	55,86	12,78	137,94	16,34	6,60		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

