













Tételes étlap 2026.05.25. - 2026.05.31.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 05. 26. kedd (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Zabgaluskás leves I*	417,13	99,79	4,22	1,94	0,24	15,86	0,06	0,44	 	
		Paprikás sertés kocka I*	1 233,80	295,17	15,46	24,91	7,41	3,68	0,68	1,18		
		Sárgaborsó főzelék isk*60CH	1 335,78	319,56	16,83	7,78	0,96	45,24	0,02	1,00		
		Összesen:	2 986,71	714,52	36,51	34,63	8,61	64,78	0,76	2,62		
2026. 05. 27. szerda (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Mindent bele zöldségleves I*	349,94	83,33	2,03	4,94	0,58	7,62	0,00	0,86	  	
		Milánói makaróni szósz I*	758,04	150,68	11,92	10,14	1,81	10,53	0,43	2,80		
		Tésztaköret makaróni I*	1 106,00	264,59	10,20	6,25	0,92	41,57	0,00	0,62	 	
		Reszelt gouda sajt, zsíros	373,38	89,33	6,24	6,86	3,84	0,56	0,56	0,51	 	
		Összesen:	2 587,36	587,93	30,39	28,19	7,15	60,28	0,99	4,79		





2026. 05. 28. csütörtök (00523) Natív cukormentes 7-14 év											
E	Ribizke leves I*diab.	613,30	146,72	1,58	1,15	0,61	16,52	1,44	0,05		
	Csirkem. párizsiasan lenmag I*	1 014,74	242,76	28,17	10,18	1,45	9,34	0,05	1,02		
	Burgonyapüré O*	848,98	203,10	6,20	3,91	1,76	35,79	0,00	0,49		
	Összesen:	2 477,02	592,58	35,95	15,24	3,82	61,65	1,49	1,56		
2026. 05. 29. péntek (00523) Natív cukormentes 7-14 év											
E	Zöldbableves ovi*tojás	247,28	59,16	2,16	2,13	0,21	7,63	0,00	1,18		
	Édes-savanyú csmell csíkok I*d	985,73	235,82	24,26	10,58	1,30	10,35	0,00	1,03		
	Párolt rizs diab.	1 299,78	310,95	5,64	7,66	0,89	54,52	0,01	0,50		
	Összesen:	2 532,79	605,93	32,06	20,37	2,40	72,50	0,01	2,71		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

