







Tételes étlap 2024.05.27. - 2024.06.02.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 27. hétfő	(00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Lencseleves húsos (sertés) I*G	1 205,89	288,49	14,39	13,91	3,26	25,93	0,02	1,13		
		Zöldséges pir. tészta*I G.M.	1 004,94	240,42	5,24	4,90	0,60	42,96	0,00	1,09	 	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	2 428,95	581,09	20,23	19,41	3,86	79,39	0,02	2,24		
2024. 05. 28. kedd	(00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Zöldségleves suli*G.M.	389,40	93,16	1,79	4,15	0,46	11,35	0,03	1,35		
		Kakukkfűves sült cs.combf. I*G	878,71	77,18	21,35	11,73	2,05	4,51	0,01	1,03		
		Parajfőzelék suli* G.T.M.	762,41	182,39	4,90	8,70	0,94	20,73	3,26	1,07		
		Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32		
		Összesen:	2 609,03	491,13	34,04	25,90	3,69	60,59	3,74	3,77		





2024. 05. 29. szerda (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Fokhagyma krémleves I*G.T.M.	345,00	82,54	0,98	4,79	0,56	8,66	0,36	0,98		
		Édes-savanyú csmell csíkok I*r	1 101,47	263,51	23,92	10,56	1,29	17,35	5,71	0,95	 	
		Petrezselymes rizsköret I*	1 408,85	337,05	6,49	6,74	0,78	62,20	0,00	1,00		
		Összesen:	2 855,32	683,10	31,39	22,09	2,63	88,21	6,07	2,93		





2024. 05. 30. csütörtök (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Gulyásleves marhahússal I*D.	1 008,11	241,18	12,84	11,19	1,15	16,14	0,08	1,39		
		Darás metélt I* G.T.M.	2 247,16	537,60	3,55	6,50	0,70	114,19	30,70	0,50		
		Porcukor	335,66	80,30	0,00	0,00	0,00	19,98	19,98	0,00		
		Összesen:	3 590,93	859,08	16,39	17,69	1,85	150,31	50,76	1,89		





2024. 05. 31. péntek (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Rántott tojásleves S*G.M.	509,67	121,93	3,96	9,11	1,53	5,39	0,03	1,08		
		Natúr sertéskaraj I* G.M.	929,74	222,43	17,40	13,94	3,16	6,49	0,03	1,35		
		Zelleres Burgonyap. I*G.T.M.	1 137,50	272,13	5,91	5,64	1,36	48,10	2,40	1,53		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	212,30	50,79	1,05	0,08	0,00	11,13	6,39	0,98		
		Összesen:	2 789,21	667,28	28,32	28,77	6,05	71,11	8,85	4,94		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

