



Tételes étlap 2024.05.20. - 2024.05.26.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 21. kedd (00470) Tojás-gluténmentes 4-6 év	T Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
	Kenyér gluténmentes	290,93	69,60	0,24	0,68	0,20	15,60	0,00	0,52		
	TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	E Zöldségleves O*G.M.	295,34	70,65	1,45	3,12	0,34	8,62	0,02	0,84		
	Fokhagymás aprópecsenye O*	977,74	233,91	10,59	20,84	5,85	0,70	0,00	0,89		
	Sárgaborsó főzelék O*G.T.M.	1 147,40	274,50	13,19	6,70	0,85	39,33	0,05	0,80		
	Abonett 100g	433,88	103,80	4,50	0,99	0,18	18,00	0,33	0,24		
	U Gyümölcsle 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
	Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96		
	Összesen:	4 995,58	1 191,19	31,47	46,35	11,61	159,78	19,38	4,40		





2024. 05. 22. szerda (00470) Tojás-gluténmentes 4-6 év												
T	Tej 2dl ovi	403,79	96,60	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27			
	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01			
	Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78			
	E	Tárkonyos zöldség levesO*GTM.	290,68	69,54	1,36	3,91	0,44	7,04	0,42	1,23		
		Natúr sertés falatok O*	612,26	146,47	13,28	8,62	2,16	3,77	0,00	0,52		
		Paradicsom mártás oviG.M.	514,28	123,03	1,94	4,02	0,42	19,52	8,02	0,37		
		Tört burgonya féladag ovi*	286,41	68,52	2,00	0,16	0,02	14,72	0,00	0,60		
	Abonett 100g	433,88	103,80	4,50	0,99	0,18	18,00	0,33	0,24			
	U	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32		
Összesen:		4 028,69	963,80	36,80	24,76	5,69	144,31	22,79	4,35			
2024. 05. 23. csütörtök (00470) Tojás-gluténmentes 4-6 év												
T	Kakaó ovi	636,99	152,39	7,85	3,75	1,97	21,05	10,03	0,38	 		
	Vaj 100g háromnegyed zsíros	47,28	11,31	0,01	1,25	0,77	0,01	0,01	0,00			
	Kenyér gluténmentes	290,93	69,60	0,24	0,68	0,20	15,60	0,00	0,52			
	Sárgarépa friss	33,63	8,04	0,24	0,04	0,01	1,62	0,00	0,06			
E	Lebbencsleves ovi*tojás	314,72	75,29	1,35	3,03	0,34	10,65	0,05	0,66			
	Zöldborsós cs.mellcsíkok Ó. G.	593,53	141,99	16,88	5,37	0,68	6,29	0,01	0,91			





2024. 05. 23. csütörtök (00470)		Tojás-gluténmentes 4-6 év										
E	Párolt rizs ovi*diéta	1 079,15	258,17	4,80	5,75	0,67	46,50	0,00	0,80			
	Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01			
	U	Paprikás szalámi	357,39	85,50	2,70	6,24	3,20	0,15	0,08	0,60		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
	Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78			
Összesen:		4 414,20	1 056,01	35,12	39,15	11,29	133,96	10,18	4,87			
2024. 05. 24. péntek (00470)		Tojás-gluténmentes 4-6 év										
T	Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00			
	Szel.Trap.sajt	310,88	74,37	5,54	5,62	3,57	0,32	0,00	0,49	 		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15			
	Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32			
	Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01			
E	Zöldbableves ovi*tojás	247,28	59,16	2,16	2,13	0,21	7,63	0,00	1,18			
	Bolognai szósz O*G.T.M.	1 045,28	250,07	11,88	20,26	5,74	5,19	0,08	1,64			
	Tészta köret spagetti O G.M	855,55	204,68	0,96	2,74	0,26	43,80	0,00	0,29			
	Reszelt trapista sajt	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01			
	Kenyér gluténmentes	290,93	69,60	0,24	0,68	0,20	15,60	0,00	0,52			
Összesen:		4 319,29	1 033,32	27,20	43,29	13,07	131,18	32,08	4,61			





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

