



Tételes étlap 2026.05.18. - 2026.05.24.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 05. 18. hétfő (00491) Tej-tojás-gluténmentes 4-6 év	T Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
	Szendvicsskrém, vegán (diétás)	153,62	36,75	0,15	3,60	3,15	0,96	0,00	0,21		
	Glutén mentes kenyér	576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03		
	Jégcsap retek	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03		
	U Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96		
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Összesen:	1 741,09	416,52	2,93	7,70	4,52	82,68	11,21	1,37		
2026. 05. 19. kedd (00491) Tej-tojás-gluténmentes 4-6 év	T Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
	Soproni felvágott	209,92	50,22	2,06	4,62	1,72	0,05	0,00	0,00		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
	Glutén mentes kenyér	576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03		
	TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	U Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
	Abonett 100g	433,88	103,80	4,50	0,99	0,18	18,00	0,33	0,24		
	Összesen:	2 307,90	548,20	9,82	28,05	14,71	64,91	13,71	0,66		





2026. 05. 20. szerda (00491)		Tej-tojás-gluténmentes 4-6 év									
T	Kókuszital	1 648,00	0,00	4,04	42,66	37,83	5,62	0,00	0,07		
	Fekete áfonya dzsem	152,33	36,44	0,04	0,00	0,00	8,96	8,96	0,00		
	Glutén mentes kenyér	576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03		
	U Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Kuglóf gluténmentes	447,26	107,00	0,00	3,55	1,45	18,35	0,00	0,05		
Összesen:		2 969,40	316,12	5,28	46,81	39,30	72,61	10,96	0,16		
2026. 05. 21. csütörtök (00491)		Tej-tojás-gluténmentes 4-6 év									
T	Kakaó ovi *TM	582,50	139,35	1,77	2,66	0,58	26,23	17,98	0,12		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
	Glutén mentes kenyér	576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03		
	Sárgarépa friss	33,63	8,04	0,24	0,04	0,01	1,62	0,00	0,06		
U	Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,00	0,44	  	
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
	Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
Összesen:		2 660,66	636,50	5,89	29,84	8,39	84,40	20,10	1,73		





2026. 05. 22. péntek (00491) Tej-tojás-gluténmentes 4-6 év	<b>T</b>	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
		Sajt helyettesítő, szeletelt (	244,11	58,40	0,10	4,60	3,20	4,20	0,00	0,40		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
		Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
		Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
	<b>U</b>	Mákos puszedli*diéta	619,48	148,20	4,20	4,86	0,30	20,40	11,40	0,53		
		Összesen:	1 913,80	457,84	5,69	22,36	6,96	56,77	19,67	2,00		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

