



Tételes étlap 2026.05.18. - 2026.05.24.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 05. 18. hétfő (00706) Tej-glutén-om.-citr.-marham 4-6 év	T Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
	Szendvicskrém, vegán (diétás)	153,62	36,75	0,15	3,60	3,15	0,96	0,00	0,21		
	Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
	Jégcsap retek	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03		
	U Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96		
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Összesen:	1 653,75	395,63	2,55	9,84	5,10	73,53	9,21	2,12		
2026. 05. 19. kedd (00706) Tej-glutén-om.-citr.-marham 4-6 év	T Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
	Soproni felvágott	209,92	50,22	2,06	4,62	1,72	0,05	0,00	0,00		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
	Kenyér gluténmentes	290,93	69,60	0,24	0,68	0,20	15,60	0,00	0,52		
	TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	U Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
	Abonett 100g	433,88	103,80	4,50	0,99	0,18	18,00	0,33	0,24		
Összesen:	2 022,43	479,91	9,26	28,53	14,89	47,83	11,71	1,15			





2026. 05. 20. szerda (00706)		Tej-glutén-om.-citr.-marham 4-6 év									
T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
	Fekete áfonya dzsem	152,33	36,44	0,04	0,00	0,00	8,96	8,96	0,00		
	Glutén mentes kenyér	576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03		
	U Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Kuglóf gluténmentes	447,26	107,00	0,00	3,55	1,45	18,35	0,00	0,05		
	Összesen:	1 474,31	352,70	1,98	4,19	1,48	75,23	19,17	0,22		
2026. 05. 21. csütörtök (00706)		Tej-glutén-om.-citr.-marham 4-6 év									
T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
	Csemege szalámi	309,83	74,12	2,94	6,87	2,42	0,05	0,00	0,00		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
	Kenyér gluténmentes	290,93	69,60	0,24	0,68	0,20	15,60	0,00	0,52		
	Sárgarépa friss	33,63	8,04	0,24	0,04	0,01	1,62	0,00	0,06		
U	Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,00	0,44		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		





2026. 05. 21	(00706)	U	Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
			Összesen:	2 255,43	539,56	7,24	34,57	10,42	49,38	8,33	2,23		
2026. 05. 22. péntek	(00706)	T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
			Sajt helyettesítő, szeletelt	244,11	58,40	0,10	4,60	3,20	4,20	0,00	0,40		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Kenyér gluténmentes	290,93	69,60	0,24	0,68	0,20	15,60	0,00	0,52		
			Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
			U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	16,13	0,01	
				Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78	
			Összesen:	1 859,66	444,89	1,83	18,18	6,86	68,10	24,40	2,00		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

