
























Tételes étlap 2026.05.18. - 2026.05.24.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 05. 18. hétfő (00494) Sertéshús mentes 4-6 év	T Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
	Vajkrém ízesített 25% zsírt.	135,43	32,40	0,75	3,00	1,95	0,60	0,03	0,14		
	Graham kenyér	530,02	126,80	5,73	0,84	0,22	21,51	1,52	0,60		
	Jégcsap retek	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03		
	E Gulyásleves marhahússal O*	360,86	86,33	1,65	4,09	0,53	10,66	0,18	0,81		
	Túrós derelye* ovi	1 589,41	380,24	13,56	6,21	0,53	65,59	0,00	1,16		
	Vaníliás tejföl O*	344,46	82,41	1,62	7,20	4,50	2,48	3,08	0,06		
	U Grissini 65g	1 051,48	251,55	5,99	7,00	3,78	31,88	2,97	1,85		
Összesen:	4 176,75	999,22	30,28	28,40	11,52	141,40	15,99	4,78			
2026. 05. 19. kedd (00494) Sertéshús mentes 4-6 év	T Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
	Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09		
	Csirkemell sonka	70,22	16,80	3,70	0,16	0,04	0,16	0,00	0,52		
	Tönköly kenyér	414,66	99,20	3,96	0,52	0,20	18,40	0,00	0,64		
	TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	E Lebbencsleves O*	314,12	75,15	2,02	2,36	0,34	11,55	0,21	0,66		
	Kakukkfűves Csirkemell O*	605,51	144,86	20,27	5,52	0,74	3,40	0,01	0,55		





2026. 05. 19. kedd		2026. 05. 20. szerda									
(00494) Sertéshús mentes 4		(00494) Sertéshús mentes 4-6 év									
E	Finomfőzelék O*	757,08	181,12	8,27	5,09	0,94	25,10	1,00	0,71	 	
	Félbarna kenyér	406,30	97,20	3,46	0,46	0,11	19,32	0,36	0,58		
	U	Gyümölcsjoghurt 125g 0,4% zsír	418,00	100,00	3,30	3,20	2,20	14,00	13,00	0,18	
		Babapiskóta	556,00	133,01	3,65	2,08	0,50	24,68	12,08	0,06	  
	Összesen:		3 871,07	922,17	49,61	23,24	6,13	125,45	34,87	4,12	
T	Tej 2dl ovi	403,79	96,60	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
	Fekete áfonya dzsem	152,33	36,44	0,04	0,00	0,00	8,96	8,96	0,00		
	Kukoricás kenyér	543,40	130,00	4,54	0,57	0,15	25,97	0,67	0,70		
	E	Tárkonyos zöldség leves O*	283,22	67,76	2,37	3,16	0,81	7,25	0,32	0,43	  
		Natúr Csirkemell ovi tojás	669,71	160,22	18,24	7,27	0,91	5,28	0,00	0,92	
		Paradicsom mártás O*	519,35	96,87	2,46	4,07	0,44	19,28	7,99	0,97	 
	Tört burgonya féladag ovi*	286,41	68,52	2,00	0,16	0,02	14,72	0,00	0,89		
	Rozsos kenyér	303,90	72,70	1,98	0,24	0,03	15,00	0,15	0,45		
	U	Zabpelyhes keksz 50g	772,80	184,88	4,20	9,87	2,53	19,63	0,00	0,12	     
		Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01	
Összesen:		4 080,32	948,78	43,03	28,74	6,52	133,69	18,09	4,76		





2026. 05. 21. csütörtök		Sertéshús mentes 4-6 év (00494)											
2026. 05. 21. csütörtök	Sertéshús mentes 4-6 év (00494)	T	Kakaó ovi	636,99	152,39	7,85	3,75	1,97	21,05	9,99	0,38		
		Vaj 100g háromnegyed zsíros	47,28	11,31	0,01	1,25	0,77	0,01	0,01	0,01	0,00		
		Kifli, teljes kiörlésű 70g	524,30	125,43	5,34	0,77	0,07	24,28	0,00	0,56			
		Sárgarépa friss	33,63	8,04	0,24	0,04	0,01	1,62	0,00	0,06			
		E	Karalábéleves tészta O*	382,63	91,54	2,71	3,80	0,45	11,42	0,00	0,73		
		Zöldborsós csirkemellcsikok Ó.	778,15	186,16	20,61	7,94	2,14	7,79	0,78	0,95			
		Párolt rizs O*	1 084,84	259,53	4,84	5,78	0,68	46,77	0,01	0,30			
		Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01			
		U	Sós kalács 44 gr	606,94	145,20	4,76	1,44	0,47	26,89	2,01	1,56		
		Kockasajt natúr 23,75g	181,66	43,46	2,80	6,13	3,94	3,80	2,28	0,30			
Összesen:				4 449,53	1 064,47	49,76	31,10	10,50	152,13	15,08	4,85		
2026. 05. 22. péntek	Sertéshús mentes 4-6 év (00494)	T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
		Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09			
		Szel.Trap.sajt, zsíros	310,88	74,37	5,54	5,62	3,57	0,32	0,00	0,49			
		Korpás Kenyér	535,04	128,00	4,71	0,65	0,16	25,14	0,13	0,56			
		Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01			





2026. 05. 22. péntek (00494) Sertéshús mentes 4- csú	E	Gyümölcslé 0,2- es 100%	192,28	46,00	0,00	0,00	0,00	11,00	10,00	0,00	
		Bolognai Spagetti O*sertésm.	1 869,01	425,23	25,45	16,47	4,68	49,17	0,17	2,25	
		Reszelt trappista sajt, zsíros	310,88	74,37	5,54	5,62	0,32	0,49	0,00	0,00	
	U	Lekváros bukta 100g	1 458,82	349,00	7,47	7,54	2,79	61,61	0,00	0,63	
		Összesen:	4 999,54	1 174,15	49,65	39,71	12,58	156,31	18,51	4,16	

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

