

FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2400 Dunaújváros, Római körút 36. Paks: 20/5099-718 Dunaújváros: 30/5550-720

	2026. 05. 18.			2026. 05. 19.			2026. 05. 20.			2026. 05. 21.			2026. 05. 22.		
Ebéd	Bakonyi betyárleves Grízes tészta, sárgabaracklekvár Körte			Zöldségleves Tökfőzelék Sertéspörkölt			Újburgonyaleves Cukkínifőzelék Sült csirkecombfilé			Csontleves Zöldborsófőzelék Fűszeres pulykafalatok			Brokkolikrémleves Rakott bolognais tészta		
	energia: 270 Kcal	fehérje: 11 g	zsír / telített zs.: 7 g / 1,5 g	energia: 196 Kcal	fehérje: 13 g	zsír / telített zs.: 10 g / 2,1 g	energia: 221 Kcal	fehérje: 18 g	zsír / telített zs.: 9 g / 1,6 g	energia: 200 Kcal	fehérje: 18 g	zsír / telített zs.: 8 g / 1,5 g	energia: 182 Kcal	fehérje: 10 g	zsír / telített zs.: 7 g / 2 g
	szénhidrát: 40 g	cukor: 10 g	só: 0,8 g	szénhidrát: 13 g	cukor: 3 g	só: 1,2 g	szénhidrát: 16 g	cukor: 2 g	só: 1,1 g	szénhidrát: 14 g	cukor: 4 g	só: 0,9 g	szénhidrát: 21 g	cukor: 3 g	só: 0,9 g
	Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető: zeller;			Allergén: zeller; Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:		