















Tételes étlap 2021.05.24. - 2021.05.30.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.05.25. kedd (00481) Gyermek (4-6 év)	T Tea Instant O*	189,58	45,35	0,87	0,05	0,01	10,29	9,67	0,15		
	Margarin Light	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
	Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,10	0,90		
	Zsemle magvas	1 193,81	285,60	11,72	7,44	1,71	41,48	1,12	2,12		
	TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	E Lencseleves húsos O*	933,46	223,32	12,34	9,62	2,18	21,57	0,00	0,86		
	Diós tészta ovi*	1 852,29	443,13	13,19	17,65	3,81	57,36	10,99	0,57		
	Túró Rudi	458,89	109,78	4,20	5,40	0,00	10,20	0,00	0,00		
	U Grissini	1 051,48	251,55	5,99	7,00	3,78	31,88	3,21	1,85		
	Összesen:	6 341,28	1 513,13	53,15	61,62	16,69	173,48	25,09	6,57		
2021.05.26. szerda (00481) Gyermek (4-6 év)	T Tej 2dl ovi	405,72	0,00	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
	Teljes kiőrlésű fahéjas csiga	1 697,08	406,00	6,59	9,73	6,57	55,22	22,82	0,50		
	E Sajtgombóc leves O*	417,95	99,99	3,87	4,97	1,17	9,67	0,00	1,32		
	Kakukkfűves Csirkemell O*	1 143,07	273,46	31,55	15,28	2,82	2,16	0,01	1,15		
	Finomfőzelék O*	757,66	152,14	8,27	5,09	0,94	25,10	1,00	0,81		
	kenyér teljes kiőrlésű, szel.	395,74	0,00	3,70	0,49	0,03	18,75	0,00	0,39		





2021.05.26. szerda (00481) Gyermekek (4-6 év)	E	Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
	U	Körözött túró házi ovi*	165,21	39,52	3,58	2,05	1,32	1,64	0,91	0,42	 	
		Zsemle graham	1 207,60	288,90	10,37	2,39	0,78	51,39	0,61	1,13		
		Kápia paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Összesen:	6 497,24	1 333,51	75,77	43,86	15,26	189,13	25,35	6,01		
2021.05.27. csütörtök (00481) Gyermekek (4-6 év)	T	Kakaó ovi	638,93	55,79	7,73	4,09	2,27	21,12	9,99	0,27	 	
		Vaj 100g-os	63,03	15,08	0,01	1,67	1,03	0,01	0,01	0,00		
		Kifli, teljes kiörlésű	526,81	0,00	5,34	0,77	0,07	24,28	0,00	0,56		
		Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
	E	Fokhagyma krémleves O*	437,79	104,74	2,74	4,80	0,89	12,21	0,25	0,55	  	
		Pírtott zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Édes-savanyú csmell csíkok O*	557,32	130,04	15,25	5,34	0,68	5,75	2,23	0,44	 	
		Párolt rizs O*	1 086,87	260,02	4,87	5,78	0,68	46,85	0,01	0,40		
	U	Sós kalács 44 gr	606,94	145,20	4,76	1,44	0,47	26,89	2,01	1,56		
		Kockasajt natúr 200g 8cikk	206,91	49,50	2,75	3,75	2,45	1,18	1,03	0,23		
			Összesen:	4 134,43	762,72	43,65	27,66	8,54	138,63	15,53	4,02	





2021.05.28. péntek (00481) Gyermek (4-6 év)	T	Tea Instant O*	189,58	45,35	0,87	0,05	0,01	10,29	9,67	0,15			
		Margarin Light	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,00	0,12		
		Szel.Trap.sajt	310,88	74,37	5,54	5,62	3,57	0,32	0,00	0,00	0,49	 	
		Korpás Kenyér	535,04	128,00	4,71	0,65	0,16	25,14	0,66	0,56			
	E	Karalábéleves O*	307,61	73,59	1,77	3,90	0,44	7,68	0,00	0,79	 		
		Mediterrán pulykatokányO*	817,93	190,20	17,23	12,04	3,32	4,31	0,17	2,22	 		
		Főtt burgonya ovi*	783,89	187,53	5,00	0,40	0,05	40,00	0,00	0,81			
		Káposztasaláta ovi	177,90	42,56	1,33	0,17	0,02	8,65	4,00	0,62			
	U	Bukta	1 458,82	349,00	7,47	7,54	2,79	61,61	20,65	0,63			
		Összesen:	4 794,83	1 141,60	43,92	35,37	11,76	158,00	35,15	6,39			

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

