














Tételes étlap 2022.05.23. - 2022.05.29.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022.05.23. hétfő	(00481) Gyermek (4-6 év)	T Tea Instant O*	189,58	45,35	0,87	0,05	0,01	10,29	9,67	0,15		
		Margarin Light	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
		Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,10	0,90		
		Zsemle magvas	1 193,81	285,60	11,72	7,44	1,71	41,48	1,12	2,12		
		TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		E Lencseleves húsos O*	933,46	223,32	12,34	9,62	2,18	21,57	0,00	0,86		
		Diós tészta ovi*	1 852,29	443,13	13,19	17,65	3,81	57,36	10,99	0,57		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		U Grissini	1 051,48	251,55	5,99	7,00	3,78	31,88	3,21	1,85		
		Összesen:	6 173,22	1 472,93	49,75	57,02	16,69	177,28	25,09	6,59		
2022.05.24. kedd	(00481) Gyermek (4-6 év)	T Tej 2dl ovi	405,72	0,00	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
		Teljes kiőrlésű fahéjas csiga	1 697,08	406,00	6,59	9,73	6,57	55,22	22,82	0,50		
		E Sajtgombóc leves O*	417,95	99,99	3,87	4,97	1,17	9,67	0,00	1,32		
		Kakukkfűves Csirkemell O*	803,71	85,85	17,91	11,38	3,14	4,40	1,01	1,00		
		Burgonya főzelék O*	939,29	224,71	5,13	6,23	1,32	36,17	0,33	0,81		
		Rozsos kenyér	545,07	130,40	4,64	1,21	0,57	23,50	0,46	0,64		





2022.05.24. kedd											
(00481) Gyermek (4-6 év)											
U	Körözött túró házi ovi*	165,21	39,52	3,58	2,05	1,32	1,64	0,91	0,42	 	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Kápia paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	Összesen:	5 717,23	1 164,27	55,01	39,44	15,95	176,07	26,28	5,73		
2022.05.25. szerda											
(00481) Gyermek (4-6 év)											
T	Kakaó ovi	638,93	55,79	7,73	4,09	2,27	21,12	9,99	0,27	 	
	Vaj 100g-os	63,03	15,08	0,01	1,67	1,03	0,01	0,01	0,00		
	Kifli, teljes kiörlésű	526,81	0,00	5,34	0,77	0,07	24,28	0,00	0,56		
	Sárgarépa friss	33,63	8,04	0,24	0,04	0,01	1,62	0,00	0,06		
E	Fokhagyma krémleves O*	437,79	104,74	2,74	4,80	0,89	12,21	0,25	0,55	  	
	Pírtott zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Édes-savanyú csmell csíkok O*	557,32	130,04	15,25	5,34	0,68	5,75	2,23	0,44	 	
	Párolt rizs O*	1 086,87	260,02	4,87	5,78	0,68	46,85	0,01	0,40		
U	Sós kalács 44 gr	606,94	145,20	4,76	1,44	0,47	26,89	2,01	1,56		
	Kockasajt natúr 200g 8cikk	206,91	49,50	2,75	3,75	2,45	1,18	1,03	0,23		
	Összesen:	4 158,23	768,41	43,69	27,68	8,55	139,91	15,53	4,07		





2022.05.26. csütörtök												
(00481) Gyermek (4-6 év)												
T	Tej 2dl ovi	405,72	0,00	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27			
	Mogyorókrém	447,72	107,11	1,30	6,20	0,00	11,40	9,60	0,00			
	Félbarna kenyér	541,73	129,60	4,62	0,62	0,14	25,76	0,48	0,78			
	E	Tárkonyos zöldség leves O*	267,49	63,99	1,32	4,81	1,05	3,74	0,41	1,24		
		Sertés pörkölt O*	816,77	195,40	10,12	16,03	5,00	2,42	0,00	0,89		
		Tökfőzelék O*	550,82	131,77	3,36	5,44	1,82	16,93	1,66	0,66		
	U	Graham kenyér	530,02	126,80	5,73	0,84	0,22	21,51	0,34	0,60		
		Madárka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Banán	877,54	209,94	2,60	0,20	0,00	48,40	0,00	0,11		
		Összesen:	4 437,81	964,61	35,85	37,14	9,86	140,76	12,49	4,55		
2022.05.27. péntek												
(00481) Gyermek (4-6 év)												
T	Tea Instant O*	189,58	45,35	0,87	0,05	0,01	10,29	9,67	0,15			
	Margarin Light	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12			
	Szel.Trap.sajt	310,88	74,37	5,54	5,62	3,57	0,32	0,00	0,49			
	Korpás Kenyér	535,04	128,00	4,71	0,65	0,16	25,14	0,66	0,56			
	E	Karalábéleves O*	307,61	73,59	1,77	3,90	0,44	7,68	0,00	0,79		
		Mediterán pulykatokányO*	1 211,72	284,41	14,83	23,56	7,63	4,23	0,17	2,23		
		Főtt burgonya ovi*	783,89	187,53	5,00	0,40	0,05	40,00	0,00	0,81		
		Káposztasaláta ovi	177,90	42,56	1,33	0,17	0,02	8,65	4,00	0,62		





22.05.	.	(00481	,	U	Bukta	1 458,82	349,00	7,47	7,54	2,79	61,61	20,65	0,63	
						Összesen:	5 188,62	1 235,81	41,52	46,89	16,07	157,92	35,15	6,40	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

