



Tételes étlap 2024.05.20. - 2024.05.26.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 21. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Vajgaluska leves F*	503,54	120,46	4,00	4,81	1,59	15,16	0,02	0,20		
		Sült kolbász F*	1 584,08	378,97	13,00	36,54	13,53	1,00	0,20	1,80		
		Sárgaborsó főzelék F*	1 610,42	385,27	20,41	8,89	1,10	55,47	0,00	1,01		
		Félbarna kenyér	812,59	194,40	6,92	0,92	0,21	38,64	0,71	1,16		
		Összesen:	4 510,63	1 079,10	44,33	51,16	16,43	110,27	0,93	4,17		
2024. 05. 22. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Tárkonyos zöldség leves F*	610,46	146,04	3,55	10,26	2,36	9,46	0,67	1,99		
		Húsgombóc F*	1 447,86	346,38	17,14	19,74	6,95	24,62	0,00	2,12		
		Paradicsom mártás F*	876,03	173,43	3,60	7,46	0,82	31,73	14,99	2,27		
		Tört burgonya féladag F*	537,03	128,48	3,75	0,30	0,03	27,60	0,00	1,20		
		Graham kenyér	795,04	190,20	8,60	1,27	0,34	32,27	0,52	0,89		
	Összesen:	4 266,42	984,53	36,64	39,03	10,50	125,68	16,18	8,47			
(00002) Felnőtt B menü	E Tárkonyos zöldség leves F*	610,46	146,04	3,55	10,26	2,36	9,46	0,67	1,99			
	Fűszeres sült tarja F*	2 588,28	619,21	15,86	57,93	18,81	7,86	0,00	1,11			
	Párolt zöldség(z.bab, karfiol)	470,97	112,67	5,55	2,94	1,06	15,72	0,02	0,71			
	Összesen:	3 669,71	877,92	24,96	71,13	22,23	33,04	0,69	3,81			





2024. 05. 23. csütörtök											
(00001) Felnőtt A menü											
E	Lebbencsleves F*	667,92	159,79	4,24	5,70	0,77	23,27	0,28	1,50		
	Zöldborsós csirkemellcsíkok F.	1 357,08	324,66	35,19	13,63	3,94	14,83	1,60	1,47		
	Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
	Narancs	346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01		
	Összesen:	4 187,84	1 001,88	48,79	29,39	5,84	133,42	1,90	3,78		
(00002) Felnőtt B menü											
E	Lebbencsleves F*	667,92	159,79	4,24	5,70	0,77	23,27	0,28	1,50		
	Tojásos töltött rántottkaraj F	1 698,99	406,45	32,31	18,07	4,89	28,21	0,01	1,86		
	Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
	Narancs	346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01		
	Összesen:	4 529,75	1 083,67	45,91	33,83	6,79	146,80	0,31	4,17		
(00001) Felnőtt A menü											
E	Zöldbableves F*	458,73	109,74	3,89	4,17	0,42	13,84	0,00	0,99		
	Bolognai Szósz F*	1 436,39	310,78	15,66	27,80	7,79	7,29	0,00	1,07		
	Tészta köret spagetti F*	1 640,26	392,41	15,00	4,33	0,72	72,90	0,00	1,21		
	Reszelt trapista sajt	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Összesen:	3 535,38	812,93	34,55	36,30	8,93	94,03	0,00	3,27		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

