



Tételes étlap 2021.05.24. - 2021.05.30.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2021.05.25. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Lencseleves húsos F*	1 622,50	388,16	20,70	15,79	3,42	40,24	0,00	1,42		
		Diós tészta F*	3 085,13	738,07	21,51	29,85	6,22	94,97	17,98	0,83		
		Túró Rudi	458,89	109,78	4,20	5,40	0,00	10,20	0,00	0,00		
		Összesen:	5 166,52	1 236,01	46,41	51,04	9,64	145,41	17,98	2,25		
	(00002) Felnőtt B menü	E Lencseleves húsos F*	1 622,50	388,16	20,70	15,79	3,42	40,24	0,00	1,42		
		Vírslis kifli F*	2 890,45	691,49	31,30	29,48	8,60	75,49	1,21	3,13		
		Túró Rudi	458,89	109,78	4,20	5,40	0,00	10,20	0,00	0,00		
Összesen:	4 971,84	1 189,43	56,20	50,67	12,02	125,93	1,21	4,55				
2021.05.26. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Sajtgombóc leves F*	844,44	202,02	7,91	10,08	2,43	19,40	0,00	2,77		
		Kakukkfűves Csirkemell F*	1 487,47	355,85	41,98	19,70	3,68	2,24	0,00	1,46		
		Finomfőzelék F*	1 215,73	242,31	13,05	8,74	1,60	39,22	1,50	1,48		
		kenyér teljes kiőrlésű, szel.	593,61	0,00	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	4 432,08	869,76	69,30	40,05	7,75	102,99	1,50	6,31		





2021.05.26. szerda	(00002) Felnőtt B menü	E	Sajtgombóc leves F*	844,44	202,02	7,91	10,08	2,43	19,40	0,00	2,77		
			Rakott burg fkolbásszal F*	3 893,01	931,34	29,48	52,84	22,74	67,50	2,38	3,50		
			Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
			Összesen:	5 028,28	1 202,94	38,19	63,72	25,17	100,90	2,38	6,29		
2021.05.27. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Fokhagyma krémleves F*	781,74	187,02	4,70	9,13	1,79	20,82	0,50	2,28		
			Pirított zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Édes-savanyú csmell csíkok F*	852,35	195,70	25,70	5,86	0,79	11,57	4,35	0,94		
			Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
	Összesen:	3 450,71	817,32	38,56	24,65	3,71	110,71	4,87	4,02				
2021.05.28. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Karalábéleves F*	372,54	89,12	1,86	5,77	0,65	7,18	0,00	1,35		
			Mediterán pulykatokányF*	1 322,82	305,51	26,26	19,53	5,29	8,42	0,33	4,38		
			Főtt burgonya f*	1 058,25	253,17	6,75	0,54	0,07	54,00	0,00	1,21		
			Káposztasaláta F*	250,59	59,95	2,00	0,27	0,03	11,99	5,00	0,83		
	Összesen:	3 004,20	707,75	36,87	26,11	6,04	81,59	5,33	7,77				
(00002) Felnőtt B menü	E	Karalábéleves F*	372,54	89,12	1,86	5,77	0,65	7,18	0,00	1,35			
		Sonkás raguval t. szelet F*	1 857,21	444,31	31,12	25,18	5,41	22,86	0,16	2,24			
		Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98			
		Összesen:	3 434,68	821,69	39,84	35,21	6,55	84,29	0,16	6,57			





.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

