



Tételes étlap 2022.05.23. - 2022.05.29.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2022.05.23. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Lencseleves húsos F*	1 622,50	388,16	20,70	15,79	3,42	40,24	0,00	1,42		
		Diós tészta F*	3 085,13	738,07	21,51	29,85	6,22	94,97	17,98	0,83		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	4 998,46	1 195,81	43,01	46,44	9,64	149,21	17,98	2,27		
	(00002) Felnőtt B menü	E Lencseleves húsos F*	1 622,50	388,16	20,70	15,79	3,42	40,24	0,00	1,42		
		Virslis kifli F*	2 890,45	691,49	31,30	29,48	8,60	75,49	1,21	3,13		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
Összesen:	4 803,78	1 149,23	52,80	46,07	12,02	129,73	1,21	4,57				
2022.05.24. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Sajtgombóc leves F*	844,44	202,02	7,91	10,08	2,43	19,40	0,00	2,77		
		Kakukkfűves Csirkemell F*	1 369,43	327,61	27,35	20,60	5,73	7,85	2,00	1,32		
		Burgonya főzelék F*	1 592,51	380,98	8,40	12,31	2,62	57,77	0,66	1,23		
		Rozsos kenyér	817,61	195,60	6,95	1,81	0,86	35,25	0,70	0,97		
	Összesen:	4 623,99	1 106,21	50,61	44,80	11,64	120,27	3,36	6,29			
	(00002) Felnőtt B menü	E Sajtgombóc leves F*	844,44	202,02	7,91	10,08	2,43	19,40	0,00	2,77		
		Rakott burg fkolbásszal F*	3 893,01	931,34	29,48	52,84	22,74	67,50	2,38	3,50		
Összesen:		4 737,45	1 133,36	37,39	62,92	25,17	86,90	2,38	6,27			





2022.05.25. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E	Fokhagyma krémleves F*	781,74	187,02	4,70	9,13	1,79	20,82	0,50	2,28		
			Édes-savanyú csmell csíkok F*	852,35	195,70	25,70	5,86	0,79	11,57	4,35	0,94		
			Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
			Pírtott zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Összesen:	3 450,71	817,32	38,56	24,65	3,71	110,71	4,87	4,02		
2022.05.26. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Tárkonyos zöldség leves F*	537,48	128,58	2,65	9,64	2,11	7,60	0,81	2,08		
			Sertés pörkölt F*	1 542,06	368,91	18,40	30,58	9,26	4,55	0,00	1,37		
			Tökfőzelék F*	1 008,61	241,30	5,52	11,43	3,10	28,41	2,99	0,89		
			Graham kenyér	795,04	190,20	8,60	1,27	0,34	32,27	0,52	0,89		
			Összesen:	3 883,19	928,99	35,17	52,92	14,81	72,83	4,32	5,23		
2022.05.26. péntek	(00002) Felnőtt B menü	E	Tárkonyos zöldség leves F*	537,48	128,58	2,65	9,64	2,11	7,60	0,81	2,08		
			Lasagne F*	3 251,63	638,28	39,98	49,74	20,20	42,22	0,04	5,92		
			Összesen:	3 789,11	766,86	42,63	59,38	22,31	49,82	0,85	8,00		
2022.05.27. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Karalábéleves F*	372,54	89,12	1,86	5,77	0,65	7,18	0,00	1,35		
			Mediterán pulykatokányF*	1 913,51	446,82	22,66	36,81	11,76	8,30	0,33	4,38		
			Főtt burgonya f*	1 058,25	253,17	6,75	0,54	0,07	54,00	0,00	1,21		





2022.05.27. péntek	(00001)	E	Káposztasaláta F*	250,59	59,95	2,00	0,27	0,03	11,99	5,00	0,83		
		Összesen:			3 594,89	849,06	33,27	43,39	12,51	81,47	5,33	7,77	
	(00002)	E	Karalábéleves F*	372,54	89,12	1,86	5,77	0,65	7,18	0,00	1,35		
			Tojásos töltött rántottkaraj F	1 724,69	412,60	32,91	18,13	4,89	29,00	0,01	1,88		
			Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		
		Összesen:			3 302,16	789,98	41,63	28,16	6,03	90,43	0,01	6,21	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

