



Tételes étlap 2026.05.18. - 2026.05.24.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 05. 18. hétfő (00533) Törökmogyoró mentes 7-10 év	T Szendvicsskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Jégcsap retek	18,27	4,37	0,36	0,03	0,00	0,66	0,00	0,04		
	E Gulyásleves marhahússal I*D.	1 008,11	241,18	12,84	11,19	1,15	16,14	0,17	1,39		
	Gluténmentes fahéjas csiga	2 262,00	541,14	2,20	19,80	8,60	87,40	13,80	0,20		
	U Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
Összesen:	5 313,85	1 271,25	23,20	41,53	15,86	191,95	17,06	3,90			
2026. 05. 19. kedd (00533) Törökmogyoró mentes 7-10 év	T Soproni felvágott	349,86	83,70	3,43	7,70	2,87	0,08	0,00	0,00		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	E Lebbencsleves I* D.	523,50	125,24	3,30	4,36	0,49	18,53	0,27	1,41		
	Kakukkfűves Csirkemell I.TM	975,18	233,30	37,07	8,94	1,22	0,89	0,00	1,27		
	Finomfőzelék I* T.M,	989,73	236,78	8,11	6,95	0,77	34,81	4,40	1,31		
Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77			





2026. 05. 19.													
2026. 05. 20. szerda													
T	Törökgyöngy mentes 7-10 év	U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
			Abonett 100g	723,14	173,00	7,50	1,65	0,30	30,00	0,55	0,41		
			Összesen:	6 090,84	1 451,27	73,76	56,95	19,84	159,11	12,09	6,25		
E	Törökgyöngy mentes 7-10 év	T	Fekete áfonya dzsem	203,11	48,59	0,05	0,00	0,00	11,94	11,94	0,00		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Tárkonyos zöldség leves I*T.M.	446,20	106,75	1,97	6,32	0,71	10,20	0,61	1,83		
			Húsgombóc I*	1 208,81	289,19	14,72	17,44	6,13	18,20	0,08	0,14		
			Paradicsom mártás I*	738,43	144,90	3,25	6,02	0,65	27,14	11,99	1,22		
			Tört burgonya féladag isi*	393,82	94,22	2,75	0,22	0,02	20,24	0,00	1,19		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			U	Kuglóf gluténmentes	447,26	107,00	0,00	3,55	1,45	18,35	0,00	0,05	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
	Összesen:	5 109,39	1 190,59	35,84	35,77	9,42	185,11	28,30	5,99				





2026. 05. 21. csütörtök (00533) Törökmogyoró mentes 7-10 év												
T	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20			
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77			
	Sárgarépa friss	50,44	12,07	0,36	0,06	0,01	2,43	0,00	0,09			
E	Karalábéleves tészta I*	510,18	122,05	3,61	5,07	0,60	15,23	0,00	0,98			
	Zöldborsós csirkemellcsíkok*TM	813,84	194,70	23,33	6,63	0,84	10,11	0,00	1,34			
	Párolt rizs sulí*diéta	1 509,03	361,01	6,40	9,52	1,10	62,00	0,00	0,80			
	Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01			
U	Zala felvágott	273,37	65,40	3,90	5,40	2,22	0,33	0,00	0,66			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20			
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77			
	Összesen:	5 932,60	1 419,29	51,08	56,60	12,83	171,55	3,84	5,82			
2026. 05. 22. péntek (00533) Törökmogyoró mentes 7-10 év												
T	Szel.Trap.sajt, zsíros	466,33	111,56	8,31	8,43	5,36	0,48	0,00	0,73			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20			
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77			
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01			
E	Gyümölcslé 0,2- es 100%	192,28	46,00	0,00	0,00	0,00	11,00	10,00	0,00			
	Bolognai spagetti I* T.M.	2 680,67	641,31	27,93	29,76	8,15	65,36	0,27	2,92			
U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	16,13	0,01			





2026.	05. 22	(00533	U	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
Összesen:						5 613,29	1 342,90	49,18	53,84	17,77	162,10	30,16	5,41		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

