



Tételes étlap 2024.05.20. - 2024.05.26.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 21. kedd (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	<b>T</b> Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,10	0,44		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	<b>E</b> Zöldségleves suli*tej-tojás m.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33		
	Grill virsli l* diéta	1 109,69	265,48	12,50	23,71	8,08	0,20	0,00	2,50		
	Sárgaborsó főzelék isk*	1 420,23	339,77	18,82	6,91	0,88	50,18	0,00	0,51		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	<b>U</b> Kókuszgurt (málnás) 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	1,87	0,11		
	Összesen:	5 621,28	1 338,93	50,84	65,64	25,06	136,07	3,47	6,63		





2024. 05. 22. szerda (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év											
2024. 05. 23. csütörtök (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	T	Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00	
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
	E	Tárkonyos zöldség leves I*T.M.	446,20	106,75	1,97	6,32	0,71	10,20	0,62	1,83	
		Natúr sertés falatok I*	929,15	222,29	17,88	13,99	3,16	5,96	0,00	0,66	
		Paradicsom mártás I*	738,43	144,90	3,25	6,02	0,65	27,14	11,99	1,81	
		Tört burgonya féladag isi*	393,82	94,22	2,75	0,22	0,02	20,24	0,00	0,80	
	U	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		Abonett 100g	723,14	173,00	7,50	1,65	0,30	30,00	0,55	0,41	
		Összesen:	5 176,00	1 206,53	46,53	30,42	5,30	188,78	30,86	7,07	
	T	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
		Sárgarépa friss	50,44	12,07	0,36	0,06	0,01	2,43	0,00	0,09	
	E	Lebbencsleves isk* G.M.	510,51	122,13	2,37	4,16	0,47	18,80	0,08	1,32	
		Zöldborsós pulyka ragu I*TM.	1 018,11	243,57	19,02	15,19	3,35	7,34	0,00	0,93	
		Párolt rizs sulí*diéta	1 509,03	361,01	6,40	9,52	1,10	62,00	0,00	0,80	
		Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01	
U	Paprikás szalámi	476,52	114,00	3,60	8,32	4,26	0,20	0,10	0,80		





2024. 05. 23.													
2024. 05. 24. péntek													
2024. 05. 23.	(00546) Tojás-csirkehúsmentes	U	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
			Összesen:	6 340,35	1 516,84	45,23	67,17	17,25	172,22	1,68	5,89		
2024. 05. 24. péntek	(00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	T	Szel.Trap.sajt	388,61	92,97	6,93	7,03	4,47	0,40	0,00	0,61		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
			Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
		E	Zöldbabeleves suli*tej, tojás	354,07	84,71	3,03	3,15	0,32	10,78	0,00	1,18		
			Bolognai szósz I* T.M.	1 396,53	334,10	15,93	27,04	7,66	7,05	0,12	2,42		
			Tészta köret spagetti I. G.M.	1 111,50	265,91	1,28	2,88	0,26	58,40	0,00	0,29		
			Reszelt trapista sajt	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
			Összesen:	5 524,72	1 321,72	40,11	55,75	16,97	161,89	15,20	6,26		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

