



Tételes étlap 2026.05.18. - 2026.05.24.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 05. 18. hétfő (00536) Tej-tojásmentes 7-14 év	E Gulyásleves marhahússal I*D.	1 008,11	241,18	12,84	11,19	1,15	16,14	0,17	1,39		
	Gluténmentes fahéjas csiga	2 262,00	541,14	2,20	19,80	8,60	87,40	13,80	0,20		
	Összesen:	3 270,11	782,32	15,04	30,99	9,75	103,54	13,97	1,59		
2026. 05. 19. kedd (00536) Tej-tojásmentes 7-14 év	E Lebbencsleves isk* G.M.	510,51	122,13	2,37	4,16	0,47	18,80	0,17	1,32		
	Kakukkfűves Csirkemell I.TM	975,18	233,30	37,07	8,94	1,22	0,89	0,00	1,27		
	Finomfőzelék I* T.M,	989,73	236,78	8,11	6,95	0,77	34,81	4,40	1,31		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Összesen:	3 202,24	766,09	53,80	20,86	2,69	88,77	6,41	4,67		
2026. 05. 20. szerda (00536) Tej-tojásmentes 7-14 év	E Tárkonyos zöldség leves I*T.M.	446,20	106,75	1,97	6,32	0,71	10,20	0,61	1,83		
	Natúr Csirkemell suli	956,73	228,88	26,05	10,38	1,31	7,54	0,00	0,98		
	Paradicsom mártás I*	738,43	144,90	3,25	6,02	0,65	27,14	11,99	1,22		
	Tört burgonya féladag isi*	393,82	94,22	2,75	0,22	0,02	20,24	0,00	1,19		





2026. 05. 20	(00536)	E	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Összesen:	3 262,00	748,63	40,27	23,75	2,92	99,39	14,44	5,99		
2026. 05. 21.	(00536)	E	Karalábéleves suli*T.M.	452,16	108,17	2,57	5,82	0,65	11,12	0,00	0,93		
			Zöldborsós csirkemellcsíkok*TM	813,84	194,70	23,33	6,63	0,84	10,11	0,00	1,34		
			Párolt rizs suli*diéta	1 509,03	361,01	6,40	9,52	1,10	62,00	0,00	0,80		
			Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01		
			Összesen:	3 034,69	726,00	33,20	22,27	2,59	95,98	0,00	3,08		
2026. 05. 22.	(00536)	E	Gyümölcsle 0,2- es 100%	192,28	46,00	0,00	0,00	0,00	11,00	10,00	0,00		
			Bolognai Spagetti I* G.T.M.	2 026,53	484,82	19,61	16,08	3,35	65,53	0,27	2,42		
			Összesen:	2 218,81	530,82	19,61	16,08	3,35	76,53	10,27	2,42		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

