



Tételes étlap 2026.05.18. - 2026.05.24.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 05. 18. hétfő (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 7-10 év	T Szendvicsskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Jégcsap retek	18,27	4,37	0,36	0,03	0,00	0,66	0,00	0,04		
	E Gulyásleves I* répa	821,89	196,62	14,43	7,64	1,93	17,39	0,17	1,24		
	Gluténmentes fahéjas csiga	2 262,00	541,14	2,20	19,80	8,60	87,40	13,80	0,20		
	U Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Összesen:		5 127,63	1 226,69	24,79	37,98	16,64	193,20	17,06	3,75	





2026. 05. 19.

kedd

(00547)

Tej-toj.-marhahús-mogyoróm.7-10 év

T	Soproni felvágott	349,86	83,70	3,43	7,70	2,87	0,08	0,00	0,00		
	Liga margarin tejszentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
E	Lebbencsleves isk* G.M.	510,51	122,13	2,37	4,16	0,47	18,80	0,17	1,32		
	Kakukkfűves Csirkemell I.TM	975,18	233,30	37,07	8,94	1,22	0,89	0,00	1,27		
	Finomfőzelék I* T.M,	989,73	236,78	8,11	6,95	0,77	34,81	4,40	1,31		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
	Abonett 100g	723,14	173,00	7,50	1,65	0,30	30,00	0,55	0,41		
Összesen:		6 077,85	1 448,16	72,83	56,75	19,82	159,38	11,99	6,16		





2026. 05. 20. szerda (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm.7-10 év													
T	Fekete áfonya dzsem	203,11	48,59	0,05	0,00	0,00	11,94	11,94	0,00				
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77				
	E	Tárkonyos zöldség leves I*T.M.	446,20	106,75	1,97	6,32	0,71	10,20	0,61	1,83			
		Natúr Csirkemell suli	956,73	228,88	26,05	10,38	1,31	7,54	0,00	0,98			
		Paradicsom mártás I*	738,43	144,90	3,25	6,02	0,65	27,14	11,99	1,22			
	Tört burgonya féladag isi*	393,82	94,22	2,75	0,22	0,02	20,24	0,00	1,19				
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77				
U	Kuglóf gluténmentes	447,26	107,00	0,00	3,55	1,45	18,35	0,00	0,05				
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
Összesen:		4 857,31	1 130,28	47,17	28,71	4,60	174,45	28,22	6,83				
2026. 05. 21. csütörtök (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm.7-10 év													
T	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20				
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77				
	Sárgarépa friss	50,44	12,07	0,36	0,06	0,01	2,43	0,00	0,09				
E	Karalábéleves suli*T.M.	452,16	108,17	2,57	5,82	0,65	11,12	0,00	0,93				
	Zöldborsós csirkemellcsíkok*TM	813,84	194,70	23,33	6,63	0,84	10,11	0,00	1,34				
	Párolt rizs suli*diéta	1 509,03	361,01	6,40	9,52	1,10	62,00	0,00	0,80				
	Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01				
U	Zala felvágott	273,37	65,40	3,90	5,40	2,22	0,33	0,00	0,66				





2026. 05. 21.	(00547) Tej-toj- marhahús	U	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20	
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	
			Összesen:	5 874,58	1 405,41	50,04	57,35	12,88	167,44	3,84	5,77	
2026. 05. 22. péntek	(00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm.7-10 év	T	Sajt helyettesítő, szeletelt (366,17	87,60	0,15	6,90	4,80	6,30	0,00	0,60	
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20	
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	
			Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01	
		E	Gyümölcsle 0,2- es 100%	192,28	46,00	0,00	0,00	0,00	11,00	10,00	0,00	
			Bolognai Spagetti I* G.T.M.	2 026,53	484,82	19,61	16,08	3,35	65,53	0,27	2,42	
		U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	16,13	0,01	
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	
			Összesen:	4 858,99	1 162,45	32,70	38,63	12,41	168,09	30,16	4,78	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

