



Tételes étlap 2026.05.18. - 2026.05.24.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 05. 18. hétfő (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Gulyásleves marhahússal I*	609,30	145,77	2,47	7,96	0,97	15,99	0,26	1,08		
		Sajtos sonkás kenyér lángos O*	1 752,28	419,20	15,33	19,56	6,80	44,96	2,08	1,69		
		Összesen:	2 361,58	564,97	17,80	27,52	7,77	60,95	2,34	2,77		
2026. 05. 19. kedd (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Lebbencsleves I*	536,50	128,35	3,40	4,56	0,61	18,73	0,37	0,90		
		Kakukkfűves Csirkemell I*	825,73	197,54	25,41	8,52	1,11	4,62	0,01	0,69		
		Finomfőzelék I* diab	1 017,01	243,30	10,86	7,45	1,32	32,59	0,00	1,42		
		Összesen:	2 379,24	569,19	39,67	20,53	3,04	55,94	0,38	3,01		





2026. 05. 20. szerda (00523) Natív cukormentes 7-14 év													
E	Tárkonyos zöldség leves I*	567,21	135,70	3,64	8,44	1,87	10,93	0,65	0,55				
	Húsgombóc I*	1 208,81	289,19	14,72	17,44	6,13	18,20	0,08	0,14				
	Paradicsom mártás isk diab.	599,61	143,45	3,13	7,01	0,74	16,75	0,00	0,72				
	Tört burgonya féladag isi*	393,82	94,22	2,75	0,22	0,02	20,24	0,00	1,19				
	Összesen:	2 769,45	662,56	24,24	33,11	8,76	66,12	0,73	2,60				
E	Karalábéleves tészta I*	510,18	122,05	3,61	5,07	0,60	15,23	0,00	0,98				
	Zöldborsós cs.mellcsíkok O*TM	697,80	166,94	20,11	6,04	0,91	7,78	0,40	0,93				
	Párolt rizs diab.	1 299,78	310,95	5,64	7,66	0,89	54,52	0,01	0,50				
	Összesen:	2 507,76	599,94	29,36	18,77	2,40	77,53	0,41	2,41				





2026. 05. 22. péntek (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Ásványvíz 0,5l-es *	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		Bolognai Spagetti K diab.	2 551,19	579,67	28,72	32,32	10,77	51,13	0,27	3,26		
		Reszelt trappista sajt, zsíros	388,61	92,97	6,93	7,03	0,40	0,61	0,00	0,00		
		Összesen:	2 939,80	672,64	35,65	39,35	11,17	51,74	0,27	3,26		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

