



Tételes étlap 2024.05.20. - 2024.05.26.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 21. kedd (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Zöldségleves sulí*G.M.	389,40	93,16	1,79	4,15	0,46	11,35	0,03	1,35		
	Grill virsli I* diéta	1 109,69	265,48	12,50	23,71	8,08	0,20	0,00	2,50	    	
	Sárgaborsó főzelék isk*G.M.	1 530,83	366,23	17,61	8,92	1,13	52,49	0,06	1,00		
	Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32		
	Összesen:	3 608,43	863,27	37,90	38,10	9,91	88,04	0,53	5,17		
2024. 05. 22. szerda (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Tárkonyos zöldség leves I*T.M.	446,20	106,75	1,97	6,32	0,71	10,20	0,62	1,83		
	Natúr sertéskaraj I* G.M.	929,74	222,43	17,40	13,94	3,16	6,49	0,03	1,35		
	Paradicsom mártás isk G.M.	759,97	181,81	2,78	6,00	0,63	28,78	12,04	0,72		
	Tört burgonya féladag isi*	393,82	94,22	2,75	0,22	0,02	20,24	0,00	0,80		
	Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32		
Összesen:	3 108,24	743,61	30,90	27,80	4,76	89,71	13,13	5,02			





2024. 05. 23. csütörtök (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Lebbencsleves isk* G.M.	510,51	122,13	2,37	4,16	0,47	18,80	0,08	1,32		
		Zöldborsós cs.mellcsíkok I.G.M	814,13	194,77	23,09	6,60	0,84	10,37	0,02	1,34		
		Párolt rizs sulí*diéta	1 509,03	361,01	6,40	9,52	1,10	62,00	0,00	0,80		
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
		Összesen:	3 165,94	757,40	32,46	20,73	2,41	109,17	0,10	3,47		





2024. 05. 24. péntek (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Zöldbableves sulí*G.T.M.	357,52	85,53	2,26	3,23	0,34	11,12	0,03	1,18		
		Bolognai Spagetti I* G.M.	1 396,53	334,10	15,93	27,04	7,66	7,05	0,12	2,42		
		Tészta köret spagetti I. G.M.	1 111,50	265,91	1,28	2,88	0,26	58,40	0,00	0,29		
		Összesen:	2 865,55	685,54	19,47	33,15	8,26	76,57	0,15	3,89		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

