

FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2400 Dunaújváros, Római körút 36. Paks: 20/5099-718 Dunaújváros: 30/5550-720

2026. 05. 18.			2026. 05. 19.			2026. 05. 20.			2026. 05. 21.			2026. 05. 22.		
Bakonyi betyárleves Grízes tészta, sárgabaracklekvár Körte			Zöldségleves Tökfőzelék Sertéspörkölt			Újburgonyaleves Rántott sertéskaraj Rizibizi Káposztasaláta			Csontleves Zöldborsófőzelék Fűszeres pulykafalatok			Brokkolikrémleves Rakott bolognais tészta		
energia: 540 Kcal	fehérje: 22 g	zsír / telített zs.: 14 g / 3 g	energia: 391 Kcal	fehérje: 26 g	zsír / telített zs.: 20 g / 4,3 g	energia: 461 Kcal	fehérje: 27 g	zsír / telített zs.: 13 g / 3,3 g	energia: 399 Kcal	fehérje: 36 g	zsír / telített zs.: 15 g / 2,9 g	energia: 365 Kcal	fehérje: 19 g	zsír / telített zs.: 13 g / 4,1 g
szénhidrát: 80 g	cukor: 21 g	só: 1,7 g	szénhidrát: 26 g	cukor: 5 g	só: 2,4 g	szénhidrát: 58 g	cukor: 5 g	só: 2,5 g	szénhidrát: 29 g	cukor: 8 g	só: 1,8 g	szénhidrát: 42 g	cukor: 5 g	só: 1,8 g
Allergén: zeller Feltételezhető: glutén			Allergén: Feltételezhető: zeller;			Allergén: tojás; zeller; Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:		