



Tételes étlap 2026.05.11. - 2026.05.17.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 05. 11. hétfő (00706) Tej-glutén-om.-citr.-marham 4-6 év	<b>T</b> Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
	Sajt helyettesítő, szeletelt (	244,11	58,40	0,10	4,60	3,20	4,20	0,00	0,40		
	Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
	<b>U</b> Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
	Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
Összesen:	2 244,69	537,00	3,98	30,88	10,33	60,48	8,43	2,95			
2026. 05. 12. kedd (00706) Tej-glutén-om.-citr.-marham 4-6 év	<b>T</b> Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
	Tojáskrém O*T.M.	424,31	101,51	1,51	10,41	2,80	0,32	0,12	0,47		
	Puffasztott rizs	645,39	154,40	3,28	0,84	0,20	32,96	0,72	0,00		
	Újhagyma	1,08	0,26	0,01	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00		
	<b>U</b> Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	16,13	0,01		
	Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
	Összesen:	1 987,16	475,40	6,06	13,63	3,61	81,24	25,18	1,39		





2026. 05. 13. szerda (00706) Tej-glutén-om.-citr.-marham 4-6 év													
T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13				
	Gluténmentes kakaós csiga 100g	1 132,78	271,00	1,30	10,00	4,30	44,00	6,80	0,04				
	U	Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,00	0,44			
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15			
		Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78			
		Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01			
	Összesen:	2 365,24	565,84	5,29	26,50	9,24	76,39	15,07	1,55				
2026. 05. 14. csütörtök (00706) Tej-glutén-om.-citr.-marham 4-6 év													
T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13				
	Sós pereg*diétás	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
U	Szendvicsskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28				
	Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78				
	Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00				
	Összesen:	872,59	208,75	1,56	7,24	4,82	34,26	8,21	1,19				





<b>2026. 05. 15. péntek</b> (00706) Tej-glutén-om.-citr.-marham 4-6 év	<b>T</b>	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
		Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
		Glutén mentes kenyér	576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03		
		Jégcsap retek	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03		
	<b>U</b>	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
		Összesen:	1 856,36	444,09	5,26	26,62	14,25	47,14	13,48	0,85		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
diétetikus

.....  
Gazdaságvezető

