

FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2400 Dunaújváros, Római körút 36. Paks: 20/5099-718 Dunaújváros: 30/5550-720

	2026. 05. 11.			2026. 05. 12.			2026. 05. 13.			2026. 05. 14.			2026. 05. 15.		
<b>Ebéd</b>	Kertészleves Rakott brokkoli			Gyümölcsleves Burgonyafőzelék Sült csirkecombfilé			Tyúkhúsleves Parajfőzelék Párolt sertésfalatok			Pulykaraguleves Almás-kekszes rakott süti			Húsgombóclevés Finomfőzelék Almával sült csirkecomb		
	energia: 153 Kcal	fehérje: 9 g	zsír / telített zs.: 7 g / 1,1 g	energia: 232 Kcal	fehérje: 18 g	zsír / telített zs.: 8 g / 1,4 g	energia: 188 Kcal	fehérje: 13 g	zsír / telített zs.: 11 g / 2 g	energia: 303 Kcal	fehérje: 10 g	zsír / telített zs.: 11 g / 4,9 g	energia: 224 Kcal	fehérje: 19 g	zsír / telített zs.: 9 g / 1,8 g
	szénhidrát: 14 g	cukor: 2 g	só: 0,9 g	szénhidrát: 22 g	cukor: 5 g	só: 0,8 g	szénhidrát: 9 g	cukor: 1 g	só: 1,2 g	szénhidrát: 40 g	cukor: 6 g	só: 0,5 g	szénhidrát: 15 g	cukor: 5 g	só: 1 g
	Allergén: zeller Feltételezhető:				Allergén: Feltételezhető:				Allergén: glutén, Feltételezhető:				Allergén: szója, zeller Feltételezhető:		