

Ebéd	2025. 05. 12.			2025. 05. 13.			2025. 05. 14.			2025. 05. 15.			2025. 05. 16.		
	Gombaleves			Kacsaerőleves zöldségekkel			Zöldborsóleves			Gyümölcsleves			Csontleves		
	Csibe box			Sült csirkecomb			Tejberizs, málna			Rozmaringos sült csirkecomb			Csirkefasírozott		
				Zöldbabfőzelék						Kukoricás basmati rizs			Burgonyafőzelék		
	energia: 380 Kcal	fehérje: 28 g	zsír / telített zs.: 13 g / 1,9 g	energia: 409 Kcal	fehérje: 36 g	zsír / telített zs.: 20 g / 4,2 g	energia: 348 Kcal	fehérje: 9 g	zsír / telített zs.: 6 g / 0,6 g	energia: 404 Kcal	fehérje: 31 g	zsír / telített zs.: 10 g / 2 g	energia: 388 Kcal	fehérje: 22 g	zsír / telített zs.: 13 g / 2,2 g
	szénhidrát: 38 g	cukor: 3 g	só: 1,7 g	szénhidrát: 21 g	cukor: 5 g	só: 2,3 g	szénhidrát: 64 g	cukor: 6 g	só: 0,7 g	szénhidrát: 47 g	cukor: 10 g	só: 1,9 g	szénhidrát: 45 g	cukor: 3 g	só: 2,8 g
	Allergén: tojás Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: zeller; tojás Feltételezhető:		