



Tételes étlap 2024.05.13. - 2024.05.19.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 13. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Palócleves mir F*	1 078,28	257,96	12,15	15,12	4,36	17,70	0,99	1,87		
		Tejbeköles F*	1 744,31	417,30	15,91	6,85	3,03	72,72	13,00	0,90		
		Kakaós porcukor F*	484,95	116,02	1,05	0,75	0,34	25,43	25,01	0,12		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	3 598,37	860,86	29,91	23,52	7,73	129,85	39,00	2,91		
	(00002) Felnőtt B menü	E Palócleves mir F*	1 078,28	257,96	12,15	15,12	4,36	17,70	0,99	1,87		
		Aranygaluska F*	3 134,09	749,78	21,78	26,61	6,96	106,71	23,49	0,65		
		Vaniliasodó F*	847,27	202,70	6,84	3,04	1,63	37,04	17,03	0,27		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	5 350,47	1 280,02	41,57	45,57	12,95	175,45	41,51	2,81		
2024. 05. 14. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Zabgaluskás leves F*	506,76	121,23	5,11	2,30	0,27	19,73	0,02	1,02		
		Sertés pörkölt F*	1 542,17	368,94	19,32	31,13	9,26	4,60	0,38	1,67		
		Tökfőzelék F*	1 008,61	241,30	5,52	11,43	3,10	28,41	2,99	0,89		
		Tönköly kenyér	621,98	148,80	5,94	0,78	0,30	27,60	0,00	0,96		
		Összesen:	3 679,52	880,27	35,89	45,64	12,93	80,34	3,39	4,54		





2024. 05. 14. kedd	(00002) Felnőtt B menü	E	Zabgaluskás leves F*	506,76	121,23	5,11	2,30	0,27	19,73	0,02	1,02		
			Lasagne F*	3 832,49	884,01	40,31	65,71	27,62	42,32	0,15	6,09		
			Összesen:	4 339,25	1 005,24	45,42	68,01	27,89	62,05	0,17	7,11		
2024. 05. 15. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E	Fahéjas szilvaleves F*	703,04	168,19	1,06	0,07	0,01	39,75	18,20	0,11		
			Brokkoli-srúpás csirke ragú F*	1 286,77	307,84	29,07	17,01	6,40	9,35	0,31	4,48		
			Petrezselymes rizsköret F*	1 700,94	406,92	8,13	6,81	0,80	77,79	0,00	1,00		
			Összesen:	3 690,75	882,95	38,26	23,89	7,21	126,89	18,51	5,59		
2024. 05. 16. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Zöldborsóleves F*	778,05	186,14	6,60	8,34	0,92	20,73	0,02	0,93		
			Gyros fűsz. csirkecomb F*	1 392,58	333,15	38,16	18,83	3,48	2,36	0,00	1,41		
			Burgonyapüré F*	1 517,96	363,15	9,72	8,76	4,02	60,28	0,00	1,14		
			Joghurtos sárgarépasaláta F*	275,35	65,87	1,00	0,54	0,17	13,85	6,59	2,17		
			Összesen:	3 963,94	948,31	55,48	36,47	8,59	97,22	6,61	5,65		
2024. 05. 17. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Tarhonyaleves F*	730,05	174,65	5,32	5,84	0,65	25,24	0,11	1,16		
			Borsos tokány F*	1 674,01	400,48	18,55	33,26	9,57	6,22	0,00	1,65		
			Tészta kör. orsó F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	1,21		
			Összesen:	4 149,57	992,71	38,87	46,21	11,26	104,36	0,11	4,02		





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

