










Tételes étlap 2021.05.17. - 2021.05.23.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2021.05.17. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Palócleves /konz/ F*	943,85	225,80	11,84	12,38	4,06	16,26	1,01	1,87		
		Tejbedara szórattal F*	1 566,41	238,85	12,80	5,04	2,60	69,09	31,97	0,38		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	2 801,09	534,23	25,44	18,22	6,66	99,35	32,98	2,27		
	(00002) Felnőtt B menü	E Palócleves /konz/ F*	943,85	225,80	11,84	12,38	4,06	16,26	1,01	1,87		
Aranygaluska F*	3 130,62	589,47	22,49	24,97	6,41	107,65	23,49	0,77				
Vaniliasodó aranyg. F*	847,65	105,73	6,84	3,01	1,63	36,84	16,98	0,35				
Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02				
Összesen:	5 212,95	990,58	41,97	41,16	12,10	174,75	41,48	3,01				
2021.05.18. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Zabgaluskás leves F*	506,76	121,23	5,11	2,30	0,27	19,73	0,02	1,02		
		Sertés pörkölt F*	1 542,06	368,91	18,40	30,58	9,26	4,55	0,00	1,37		
		Tökfőzelék F*	1 008,61	241,30	5,52	11,43	3,10	28,41	2,99	0,89		
		Tönköly kenyér	800,05	191,40	6,99	1,61	0,51	33,75	0,25	4,63		
		Piskótaszelet	397,10	95,00	1,20	3,30	1,50	15,10	9,40	0,16		
		Összesen:	4 254,58	1 017,84	37,22	49,22	14,64	101,54	12,66	8,07		





2021.05.18. kedd (00002) Felnőtt B menü	E	Zabgaluskás leves F*	506,76	121,23	5,11	2,30	0,27	19,73	0,02	1,02		
		Lasagne ragu F*	1 592,71	348,17	17,06	28,31	7,81	14,27	0,00	1,77		
		Piskótaszelet	397,10	95,00	1,20	3,30	1,50	15,10	9,40	0,16		
		Összesen:	2 496,57	564,40	23,37	33,91	9,58	49,10	9,42	2,95		
2021.05.19. szerda (00001) Felnőtt A menü	E	Fahéjas szilvaleves F*	700,57	167,60	1,05	0,03	0,00	39,57	18,16	0,11	    	
		Brokkoli-srúpás csirke ragu F*	1 260,13	301,47	28,62	16,97	6,40	8,33	0,31	4,45	 	
		Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
		Összesen:	3 777,32	903,67	37,83	26,66	7,53	126,22	18,49	5,36		
2021.05.20. csütörtök (00001) Felnőtt A menü	E	Tarhonyaleves F*	730,02	174,65	5,06	5,68	0,65	25,22	0,00	1,08	 	
		Borsos tokány F*	1 710,64	400,48	18,95	33,34	9,58	7,82	0,00	1,77		
		Tészta kör. orsó F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91	 	
		Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
		Banán	877,54	209,94	2,60	0,20	0,00	48,40	0,00	0,11		
		Összesen:	5 121,25	1 216,42	42,21	46,43	11,27	156,94	0,00	6,27		
2021.05.21. péntek (00001) Felnőtt A menü	E	Zöldborsóleves F*	778,05	186,14	6,60	8,34	0,92	20,73	0,02	0,93	 	
		Gyros fűsz. csirke hús F*	1 354,16	177,62	23,53	24,47	3,62	2,01	0,00	1,44	    	
		Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		





21.05.:	(00001	E	Joghurtos sárgarépasaláta F*	274,77	65,74	1,00	0,54	0,17	13,85	6,59	2,17	 	
			Összesen:	3 611,91	717,76	37,99	37,61	5,20	90,84	6,61	7,52		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

