



Heti étlap 2023.05.15. - 2023.05.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00001) Felnőtt A menü	Palócleves /konz/ F*, Tejbeköles F*, Kakaós porcukor F*, Alma	Zabgaluskás leves F*, Sertés pörkölt F*, Tökfőzelék F*, Tönköly kenyér	Fahéjas szilvaleves F*, Brokkoli-srépás csirke ragú F*, Párolt rizs F*	Zöldborsóleves F*, Gyros fűsz. csirke hús F*, Burgonyapüré F*, Joghurtos sárgarépasaláta F*	Tarhonyaleves F*, Borsos tokány F*, Tészta kör. orsó F*
		Energia: 811,20 Kcal / 3 390,82 Kj	Energia: 855,44 Kcal / 3 575,74 Kj	Energia: 903,67 Kcal / 3 777,34 Kj	Energia: 792,92 Kcal / 3 314,41 Kj	Energia: 992,71 Kcal / 4 149,53 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		29,28 g 20,91 g 7,73 g	33,98 g 44,96 g 12,88 g	37,83 g 26,66 g 7,53 g	40,85 g 42,13 g 8,74 g	38,61 g 46,05 g 11,26 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		124,93 g 38,98 g 2,79 g	75,69 g 3,01 g 4,08 g	126,22 g 18,49 g 5,36 g	96,89 g 6,61 g 5,97 g	104,34 g 0,00 g 3,64 g
Ebéd	(00002) Felnőtt B menü	Palócleves /konz/ F*, Aranygaluska F*, Vaniliasodó aranyg. F*, Alma	Zabgaluskás leves F*, Lasagne F*			Tarhonyaleves F*, Paprikás csirke F*, Tészta kör. orsó F*
		Energia: 1 247,49 Kcal / 5 214,51 Kj	Energia: 1 005,23 Kcal / 4 201,86 Kj	Energia: Kcal / 0,00 Kj	Energia: Kcal / 0,00 Kj	Energia: 904,29 Kcal / 3 779,93 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		41,26 g 42,80 g 12,65 g	45,05 g 67,79 g 27,89 g	g g g	g g g	51,03 g 30,03 g 5,87 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		173,81 g 41,48 g 2,89 g	62,03 g 0,02 g 6,99 g	g g g	g g g	105,92 g 0,66 g 3,53 g





Heti étlap 2023.05.15. - 2023.05.19.

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

