



Tételes étlap 2022.05.16. - 2022.05.22.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2022.05.16. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Palócleves /konz/ F*	943,85	225,80	11,84	12,38	4,06	16,26	1,01	1,87		
		Tejbedara szórattal F*	1 566,41	238,85	12,80	5,04	2,60	69,09	31,97	0,38		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	2 801,09	534,23	25,44	18,22	6,66	99,35	32,98	2,27		
2022.05.16. kedd	(00002) Felnőtt B menü	E Palócleves /konz/ F*	943,85	225,80	11,84	12,38	4,06	16,26	1,01	1,87		
		Pudingos csiga K*	3 261,00	707,35	24,11	14,02	2,59	138,44	32,99	0,25		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	4 495,68	1 002,73	36,75	27,20	6,65	168,70	34,00	2,14		
2022.05.17. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Zabgaluskás leves F*	506,76	121,23	5,11	2,30	0,27	19,73	0,02	1,02		
		Paradicsomos húsgombóc F*	2 437,87	539,41	22,90	28,06	8,01	59,03	14,99	2,27		
		Tört burgonya félada F*	587,92	140,65	3,75	0,30	0,04	30,00	0,00	1,20		
		Tönköly kenyér	800,05	191,40	6,99	1,61	0,51	33,75	0,25	4,63		
		Összesen:	4 332,60	992,69	38,75	32,27	8,83	142,51	15,26	9,12		
2022.05.17. kedd	(00002) Felnőtt B menü	E Zabgaluskás leves F*	506,76	121,23	5,11	2,30	0,27	19,73	0,02	1,02		
		Sonkás raguval t. szelet F*	1 857,21	444,31	31,12	25,18	5,41	22,86	0,16	2,24		
		Tört burgonya F*	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	0,03		
		Összesen:	3 343,84	799,96	42,48	27,98	5,74	92,59	0,18	3,29		





2022.05.18. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E	Fahéjas szilvaleves F*	700,57	167,60	1,05	0,03	0,00	39,57	18,16	0,11		
			Brokkoli-srúpás csirke ragú F*	1 260,13	301,47	28,62	16,97	6,40	8,33	0,31	4,45		
			Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
			Összesen:	3 777,32	903,67	37,83	26,66	7,53	126,22	18,49	5,36		
2022.05.19. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Zöldborsóleves F*	778,05	186,14	6,60	8,34	0,92	20,73	0,02	0,93		
			Gyros fűsz. csirke hús F*	1 354,16	177,62	23,53	24,47	3,62	2,01	0,00	1,44		
			Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		
			Joghurtos sárgarépasaláta F*	274,77	65,74	1,00	0,54	0,17	13,85	6,59	2,17		
			Összesen:	3 611,91	717,76	37,99	37,61	5,20	90,84	6,61	7,52		
2022.05.20. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Tarhonyaleves F*	730,02	174,65	5,06	5,68	0,65	25,22	0,00	1,08		
			Borsos tokány F*	1 710,64	400,48	18,95	33,34	9,58	7,82	0,00	1,77		
			Tészta kör. orsó F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91		
			Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
			Összesen:	4 243,71	1 006,48	39,61	46,23	11,27	108,54	0,00	6,16		
(00002) Felnőtt B menü	E	Tarhonyaleves F*	730,02	174,65	5,06	5,68	0,65	25,22	0,00	1,08			
		Paprikás csirke F*	1 304,42	312,06	30,97	17,24	4,18	7,80	0,66	1,54			
		Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40			
		Összesen:	2 091,98	500,48	36,63	23,02	4,83	35,62	0,66	5,02			





.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

