



Tételes étlap 2026.05.11. - 2026.05.17.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 05. 11. hétfő (00536) Tej-tojásmentes 7-14 év	E Frankfurti leves isk* T.M.	918,57	219,75	8,89	13,45	3,67	15,39	0,00	1,47		
	Tejbeköles, I* tej-gluténm.	1 421,47	340,06	4,68	3,47	0,63	71,99	34,97	0,31		
	Kakaós porcukor suli*	401,04	95,94	1,05	0,75	0,34	20,44	19,98	0,12		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Összesen:	2 959,20	707,93	15,22	18,27	4,64	118,32	54,95	1,92		
2026. 05. 12. kedd (00536) Tej-tojásmentes 7-14 év	E Zöldségleves suli*tej-tojás m.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33		
	Sertés pörkölt I*	1 228,92	294,00	15,45	24,81	7,40	3,62	0,68	1,18		
	Tökfőzelék I* T.M.	630,90	90,21	4,27	4,09	0,42	23,82	0,80	1,05		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Összesen:	2 966,32	648,92	28,54	33,78	8,48	72,38	3,32	4,33		
2026. 05. 13. szerda (00536) Tej-tojásmentes 7-14 év	E Fahéjas Szilvaleves I* T.M.	518,89	124,14	1,89	0,10	0,00	27,96	11,99	0,26		
	Brokkoli-srúpás csirkeragu ITM	659,86	157,86	20,99	5,64	2,00	5,58	0,08	1,98		
	Petrezselymes rizsköret I*	1 408,85	337,05	6,49	6,74	0,78	62,20	0,10	0,80		
	Összesen:	2 587,60	619,05	29,37	12,48	2,78	95,74	12,17	3,04		





2026. 05. 14. csütörtök (00536) Tej-tojásmentes 7-14 év	E	Zöldborsóleves I* T.M.	447,58	107,08	4,45	4,03	0,43	12,98	0,00	0,85		
		Gyros fűsz. csirkecomb. I*	813,78	194,68	19,24	12,26	2,07	1,62	0,00	1,00	 	
		Burgonyapüré I* T.M.	1 214,49	290,55	5,80	6,80	1,67	50,34	3,23	0,89		
		Sárgarépás saláta I*	192,03	45,94	0,85	0,14	0,02	9,97	4,17	0,42		
		Összesen:	2 667,88	638,25	30,34	23,23	4,19	74,91	7,40	3,16		
2026. 05. 15. péntek (00536) Tej-tojásmentes 7-14 év	E	Zöldbableves sulit*tej, tojás	354,07	84,71	3,03	3,15	0,32	10,78	0,00	1,18		
		Borsos tokány I* TM.	970,00	225,49	17,52	15,15	3,35	6,11	0,00	1,40		
		Tészta köret orsó I*	1 424,47	340,78	12,00	6,43	0,92	58,32	0,00	0,89	 	
		Összesen:	2 748,54	650,98	32,55	24,73	4,59	75,21	0,00	3,47		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

