



Tételes étlap 2026.05.11. - 2026.05.17.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 05. 11. hétfő (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Frankfurti leves isk*	1 027,93	245,92	9,92	17,38	5,56	12,41	1,21	1,43		
		Tejbekeles, diab	1 204,17	288,08	11,98	5,26	2,26	47,74	0,00	0,81		
		Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Összesen:	2 377,51	568,79	22,30	23,04	7,82	67,15	1,21	2,25		
2026. 05. 12. kedd (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Zabgaluskás leves I*	417,13	99,79	4,22	1,94	0,24	15,86	0,06	0,44		
		Sertés pörkölt I*	1 228,92	294,00	15,45	24,81	7,40	3,62	0,68	1,18		
		Tökfőzelék I* diab.	780,47	126,00	5,29	7,58	2,52	23,75	1,20	1,07		
		Tönköly kenyér	414,66	99,20	3,96	0,52	0,20	18,40	0,00	0,64		
		Összesen:	2 841,18	618,99	28,92	34,85	10,36	61,63	1,94	3,33		





2026. 05. 13. szerda (00523) Natív cukormentes 7-14 év												
E	Fahéjas Szilvaleves I* diab.	334,45	80,01	1,52	1,25	0,75	14,79	0,44	0,26			
	Brokkolival pár.csirke ragú I*	735,78	176,02	19,82	8,19	2,60	5,37	0,14	1,20			
	Petrezselymes rizsköret O*	1 119,30	267,78	4,89	6,68	0,77	46,70	0,07	0,60			
	Összesen:	2 189,53	523,81	26,23	16,12	4,12	66,86	0,65	2,06			
2026. 05. 14. csütörtök (00523) Natív cukormentes 7-14 év												
E	Zöldborsóleves I*	555,60	132,92	5,55	4,37	0,49	17,57	0,01	0,90			
	Gyros fűsz. csirkecomb. I*	813,78	194,68	19,24	12,26	2,07	1,62	0,00	1,00			
	Burgonyapüré I*	1 115,97	266,98	7,54	6,94	3,17	43,69	0,00	0,71			
Összesen:	2 485,35	594,58	32,33	23,57	5,73	62,88	0,01	2,61				





2026. 05. 15. péntek (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Zöldbableves suli*diab	344,14	82,33	2,91	3,13	0,32	10,38	0,00	1,18	
		Borsos tokány I*	906,91	216,96	17,62	13,97	3,16	4,91	0,00	0,96	
		Tészta köret orsó isi*60CH	970,55	232,19	8,25	4,19	0,60	40,09	0,00	0,34	
		Összesen:	2 221,60	531,48	28,78	21,29	4,08	55,38	0,00	2,48	

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

