



Tételes étlap 2024.05.13. - 2024.05.19.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 13. hétfő (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Palócleves mir I*G.T.M.	850,71	203,52	12,04	10,63	2,23	14,02	0,03	1,56		
	Tejberizs I* G.T.M.	1 872,85	448,05	5,22	4,19	0,75	96,84	41,96	0,04		
	Kakaós porcukor sulis*	401,04	95,94	1,05	0,75	0,34	20,44	20,02	0,12		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Összesen:	3 342,72	799,69	18,91	16,17	3,32	141,80	62,01	1,74		
2024. 05. 14. kedd (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Zöldségleves sulis*G.M.	389,40	93,16	1,79	4,15	0,46	11,35	0,03	1,35		
	Sertés pörkölt I*	1 168,79	279,62	14,57	23,62	6,97	3,61	0,30	1,36		
	Tökfőzelék I* G.T.M.	638,95	92,14	2,48	4,26	0,48	24,60	0,87	1,04		
	Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32		
	Összesen:	2 775,65	603,32	24,84	33,35	8,15	63,56	1,64	4,07		





2024. 05. 15. szerda (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Fahéjas Szilvaleves I*G.T.M.ci	517,97	123,92	1,41	0,05	0,00	28,45	12,02	0,26		
		Brokkoli-srúpás csirkeragu ITM	659,86	157,86	20,99	5,64	2,00	5,58	0,08	1,98		
		Petrezselymes rizsköret I*	1 408,85	337,05	6,49	6,74	0,78	62,20	0,00	1,00		
		Összesen:	2 586,68	618,83	28,89	12,43	2,78	96,23	12,10	3,24		





2024. 05. 16. csütörtök (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Zöldborsóleves I* G.T.M.	395,35	94,58	2,42	4,01	0,45	11,56	0,03	1,40		
		Fűszeres cs.melcsíkok I*T.M.	710,32	169,93	20,26	8,35	1,05	3,21	0,00	1,14		
		Burgonyapüré I* T.M.	1 214,49	290,55	5,80	6,80	1,67	50,34	3,20	0,89		
		Sárgarépás saláta I*	192,03	45,94	0,85	0,14	0,02	9,97	4,17	0,42		
		Összesen:	2 512,19	601,00	29,33	19,30	3,19	75,08	7,40	3,85		





2024. 05. 17. péntek (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Gyümölcsle 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
		Borsos tokány I* GTM fruktóz	942,82	225,56	16,98	15,06	3,35	5,18	0,02	1,32		
		Tészta köret orsó isi*G.M.	1 164,13	278,50	1,28	4,27	0,42	58,40	0,00	0,00		
		Összesen:	2 533,67	606,15	18,80	19,33	3,77	88,98	0,02	1,32		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

