

	2026. 05. 11.			2026. 05. 12.			2026. 05. 13.			2026. 05. 14.			2026. 05. 15.		
<b>Ebéd</b>	Kertészleves Rakott brokkoli kölessel			Gyümölcsleves Sült csirkecombfilé Sült édesburgonya, párolt bébirépa			Tyúkhúsleves Zöldborsós sertéstokány Párolt basmati rizs			Pulykaraguleves Almás-kekszes rakott süti			Húsgombóclevés Rakott burgonya Csemege uborka		
	energia: 306 Kcal	fehérje: 18 g	zsír / telített zs.: 14 g / 2,4 g	energia: 341 Kcal	fehérje: 34 g	zsír / telített zs.: 8 g / 2 g	energia: 498 Kcal	fehérje: 32 g	zsír / telített zs.: 23 g / 4,6 g	energia: 606 Kcal	fehérje: 20 g	zsír / telített zs.: 22 g / 9,9 g	energia: 447 Kcal	fehérje: 21 g	zsír / telített zs.: 19 g / 5,3 g
	szénhidrát: 27 g	cukor: 4 g	só: 1,9 g	szénhidrát: 32 g	cukor: 13 g	só: 0,9 g	szénhidrát: 41 g	cukor: 3 g	só: 2,6 g	szénhidrát: 79 g	cukor: 13 g	só: 0,9 g	szénhidrát: 47 g	cukor: 4 g	só: 4,4 g
	Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: szója; zeller Feltételezhető: glutén; diófélék; tejsavak; tej; kávé			Allergén: tojás; mustár Feltételezhető: tejsavak; laktóz; zeller		