



Tételes étlap 2026.01.05. - 2026.01.11.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 01. 05. hétfő	(00471) 1-3 év tejmentes	R	Vaniliás tej 1,5 dl bölcsi*TM	416,48	99,64	0,50	1,29	0,16	21,47	11,98	0,00		
			Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	16,13	0,01		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		T	Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
		E	Sertés aprópecsenye B* TM	467,41	111,82	10,78	6,89	1,76	1,54	0,00	1,03		
			Zöldbabfőzelék T.M. bölcsi	562,74	134,63	5,45	4,29	0,42	18,14	0,00	0,01		
		U	Tojásos tonhalpástétom*B TM	542,00	129,66	7,04	11,11	3,02	18,00	0,15	0,18		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,00		
			Összesen:	3 922,88	938,49	37,21	25,42	5,82	153,98	31,94	2,78		
2026. 01. 06. kedd	(00471) 1-3 év tejmentes	R	Kókuszital	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05		
			Kukoricapehely (corn flakes)	244,53	58,50	1,13	0,47	0,17	12,30	5,13	0,28		
			Sajt helyettesítő, szeletelt (	244,11	58,40	0,10	4,60	3,20	4,20	0,00	0,40		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		





2026. 01. 06. kedd (00471) 1-3 év tejmentes	R	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
	T	Banán	658,16	157,45	1,95	0,15	0,00	36,30	0,00	0,08		
	E	Húsleves b*	344,88	82,02	6,52	2,16	0,66	9,08	0,00	0,17	  	
		Csőbensült burg.csmellel B.TM	1 970,83	471,49	17,54	25,78	11,46	41,12	0,83	1,24		
		Csemege uborka	28,77	6,88	0,30	0,05	0,00	1,30	0,00	1,20		
	U	Harcsapástétom 50g	698,06	167,00	0,00	15,20	2,05	2,95	0,10	0,65		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
		Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00		
		Összesen:	7 330,83	1 457,60	43,70	92,65	49,23	182,39	9,80	5,77		
2026. 01. 07. szerda (00471) 1-3 év tejmentes	R	Kókuszital	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05		
		Főtt tojás bölcsi	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,12	0,07		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
	T	Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
	E	Piritott csirkemáj B	422,76	101,14	10,34	4,97	1,07	3,63	0,00	0,38		
		Tökfőzelék mir. bölcsiT.M.	491,93	117,69	2,68	3,95	0,42	17,53	3,00	0,53		
	U	EUROFOOD kacsamáj krém 50g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	





2026. 01. 07.	(00471)	U	Karalábé	48,12	11,51	0,63	0,06	0,01	2,07	0,00	0,04		
			Összesen:	4 384,94	753,34	32,61	55,80	33,80	105,97	6,86	2,76		
2026. 01. 08. csütörtök	(00471) 1-3 év tejmentes	R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
			Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,04	0,10		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
		T	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
		E	Húsgombóc bölcsi	709,82	169,81	7,66	7,78	2,69	17,08	0,02	0,07		
			Paradicsom mártás bölcsi	665,98	137,42	3,78	5,05	0,54	24,47	5,99	0,30		
			Tört burgonya féladag bölcsi	195,97	46,88	1,25	0,10	0,01	10,00	0,00	0,10		
		U	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Mákos puszedli*diéta	619,48	148,20	4,20	4,86	0,30	20,40	11,40	0,53		
			Összesen:	4 158,11	966,97	27,43	41,96	17,04	124,96	27,50	2,39		
2026. 01. 09. péntek	(00471) 1-3 év tejmentes	R	Kókuszital	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05		
			Csicseriborsókrém B*	82,56	19,75	1,07	0,46	0,04	2,27	0,00	0,41		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Kápia paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		





2026. 01. 09. péntek (00471) 1-3 év tejmentes	T	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	E	Zöldfűszeres cs.comb filé*B TM	388,40	92,92	10,49	5,43	0,98	0,45	0,00	0,62		
		Karfiolfőzelék B. TM.	609,71	145,86	5,20	5,93	0,68	17,73	2,40	1,03		
	U	Banánpuding B* T.M.	826,32	197,68	1,25	1,54	0,18	44,49	15,98	0,03		
		Abonett 100g	433,88	103,80	4,50	0,99	0,18	18,00	0,33	0,24		
		Összesen:	4 465,48	772,60	32,43	47,62	30,66	129,03	20,55	3,16		
2026. 01. 10. szombat (00471) 1-3 év tejmentes	R	Kakaó bölcse T.M.	534,50	127,87	1,49	2,32	0,48	24,56	17,18	0,09		
		Barackíz	241,66	57,81	0,10	0,00	0,00	14,26	14,26	0,00		
		Glutén mentes kenyér	576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03		
	T	Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
	E	Frankfurti leves bölcse*TM	449,48	107,53	4,23	6,93	1,32	6,90	0,00	1,34		
		Almás fahéjas rétes*diéta	1 266,54	303,00	6,50	15,00	12,00	32,00	18,00	0,52		
	U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
		Összesen:	4 027,35	963,47	15,87	36,19	23,75	139,88	54,55	2,15		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

