



| Tételes étlap 2026.01.05. - 2026.01.11. |                                    |   |                                |              |                |             |          |                |                |           |        |            |          |
|-----------------------------------------|------------------------------------|---|--------------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|----------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
|                                         | Diéta                              |   | Étlap tétel                    | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsír-sav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
| 2026.01.05.<br>hétfő                    | (00473)<br>Gyermekek (1 év alatti) | R | Csipkebogyótea bölcsei         | 87,99        | 21,05          | 0,06        | 0,01     | 0,00           | 5,08           | 5,00      | 0,00   |            |          |
|                                         |                                    |   | Tejpép                         | 918,00       | 219,62         | 5,80        | 5,65     | 2,55           | 35,65          | 21,10     | 0,10   |            |          |
|                                         |                                    | T | Narancslé, friss. facsart 1 év | 173,11       | 41,41          | 0,60        | 0,20     | 0,00           | 8,50           | 0,00      | 0,01   |            |          |
|                                         |                                    |   | Babakeksz 150g                 | 393,96       | 94,25          | 2,99        | 0,63     | 0,09           | 19,04          | 3,02      | 0,01   |            |          |
|                                         |                                    | E | Főtt tojás bölcsei             | 138,10       | 33,04          | 2,70        | 2,40     | 0,62           | 0,12           | 0,12      | 0,07   |            |          |
|                                         |                                    |   | Zöldbabfőzelék püré 1 év alatt | 407,90       | 97,58          | 4,22        | 3,27     | 0,32           | 12,42          | 0,00      | 0,01   |            |          |
|                                         |                                    | U | Bébiétel húsos                 | 359,55       | 86,02          | 3,69        | 3,59     | 0,93           | 9,39           | 0,00      | 0,54   |            |          |
|                                         |                                    |   | Összesen:                      | 2 478,61     | 592,97         | 20,06       | 15,75    | 4,51           | 90,20          | 29,24     | 0,74   |            |          |
| 2026.01.06.<br>kedd                     | (00473)<br>Gyermekek (1 év alatti) | R | Csipkebogyótea bölcsei         | 87,99        | 21,05          | 0,06        | 0,01     | 0,00           | 5,08           | 5,00      | 0,00   |            |          |
|                                         |                                    |   | Tejpép                         | 918,00       | 219,62         | 5,80        | 5,65     | 2,55           | 35,65          | 21,10     | 0,10   |            |          |
|                                         |                                    | T | Banán                          | 658,16       | 157,45         | 1,95        | 0,15     | 0,00           | 36,30          | 0,00      | 0,08   |            |          |
|                                         |                                    | E | Darált sertéshús 1 év alatt    | 70,17        | 16,79          | 0,00        | 1,86     | 0,21           | 0,00           | 0,00      | 0,00   |            |          |
|                                         |                                    |   | Tört burgonya bölcsei*         | 470,34       | 112,52         | 3,00        | 0,24     | 0,03           | 24,00          | 0,00      | 0,26   |            |          |
|                                         |                                    | U | Zabpelyhes-almás túrókrém B*   | 148,15       | 35,44          | 3,41        | 1,52     | 0,96           | 1,97           | 0,74      | 0,03   |            |          |
|                                         |                                    |   | Összesen:                      | 2 352,81     | 562,87         | 14,22       | 9,43     | 3,75           | 103,00         | 26,84     | 0,47   |            |          |





| 2026. 01. 07.<br>szerda<br>(00473)<br>Gyermekek (1 év alatti)    |   |                               |          |        |       |       |      |       |       |      |  |  |
|------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------|----------|--------|-------|-------|------|-------|-------|------|--|--|
| 2026. 01. 08.<br>csütörtök<br>(00473)<br>Gyermekek (1 év alatti) | R | Csipkebogyótea bölcsi         | 87,99    | 21,05  | 0,06  | 0,01  | 0,00 | 5,08  | 5,00  | 0,00 |  |  |
|                                                                  |   | Tejpép                        | 918,00   | 219,62 | 5,80  | 5,65  | 2,55 | 35,65 | 21,10 | 0,10 |  |  |
|                                                                  | T | Almapüré* 1 év alatti         | 87,25    | 20,87  | 0,24  | 0,24  | 0,00 | 4,20  | 0,00  | 0,01 |  |  |
|                                                                  | E | Darált csirkemáj 1 év alatti  | 333,30   | 79,74  | 10,00 | 3,71  | 0,94 | 1,50  | 0,00  | 0,09 |  |  |
|                                                                  |   | Tökfőzelékpüré 1 év alatti    | 666,95   | 159,56 | 3,00  | 2,28  | 0,91 | 11,88 | 1,92  | 0,10 |  |  |
|                                                                  | U | Gyümölcspüré 100%-os 100g     | 0,00     | 0,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  | 0,00 |  |  |
|                                                                  |   | Darált háztartási keksz       | 519,62   | 124,31 | 2,94  | 2,04  | 0,59 | 23,40 | 5,55  | 0,29 |  |  |
|                                                                  |   | Összesen:                     | 2 613,11 | 625,15 | 22,04 | 13,93 | 4,99 | 81,71 | 33,57 | 0,59 |  |  |
| 2026. 01. 08.<br>csütörtök<br>(00473)<br>Gyermekek (1 év alatti) | R | Csipkebogyótea bölcsi         | 87,99    | 21,05  | 0,06  | 0,01  | 0,00 | 5,08  | 5,00  | 0,00 |  |  |
|                                                                  |   | Tejpép                        | 918,00   | 219,62 | 5,80  | 5,65  | 2,55 | 35,65 | 21,10 | 0,10 |  |  |
|                                                                  | T | Bébidesszert, kölessel (190g) | 522,50   | 125,00 | 1,50  | 1,00  | 0,40 | 25,00 | 19,00 | 0,00 |  |  |
|                                                                  | E | Darált sertéshús 1 év alatt   | 70,17    | 16,79  | 0,00  | 1,86  | 0,21 | 0,00  | 0,00  | 0,00 |  |  |
|                                                                  |   | Paradicsom mártás bölcsi      | 665,98   | 137,42 | 3,78  | 5,05  | 0,54 | 24,47 | 5,99  | 0,30 |  |  |
|                                                                  |   | Tört burgonya féladag bölcsi  | 195,97   | 46,88  | 1,25  | 0,10  | 0,01 | 10,00 | 0,00  | 0,10 |  |  |
|                                                                  | U | Kefir 150 g 3% zsírt          | 1 598,85 | 382,50 | 4,50  | 4,80  | 3,15 | 6,90  | 6,90  | 0,20 |  |  |
|                                                                  |   | Almapüré* 1 év alatti         | 87,25    | 20,87  | 0,24  | 0,24  | 0,00 | 4,20  | 0,00  | 0,01 |  |  |





|                          |                                    |   |                               |          |          |       |       |      |        |       |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
|--------------------------|------------------------------------|---|-------------------------------|----------|----------|-------|-------|------|--------|-------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 2026. 01. 08             | (00473)                            | U | Darált háztartási keksz       | 519,62   | 124,31   | 2,94  | 2,04  | 0,59 | 23,40  | 5,55  | 0,29 |         |  |
|                          |                                    |   | Összesen:                     | 4 666,33 | 1 094,44 | 20,07 | 20,75 | 7,45 | 134,70 | 63,54 | 1,00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| 2026. 01. 09.<br>péntek  | (00473)<br>Gyermekek (1 év alatti) | R | Csipkebogyótea bölcsi         | 87,99    | 21,05    | 0,06  | 0,01  | 0,00 | 5,08   | 5,00  | 0,00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|                          |                                    |   | Tejpép                        | 918,00   | 219,62   | 5,80  | 5,65  | 2,55 | 35,65  | 21,10 | 0,10 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|                          |                                    | T | Sütőtök (sült)*B              | 487,62   | 116,66   | 2,25  | 0,90  | 0,00 | 24,75  | 0,00  | 0,03 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
|                          |                                    | E | Darált csirkehús 1 év alatt   | 300,75   | 71,95    | 12,35 | 2,36  | 0,34 | 0,25   | 0,00  | 0,10 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
|                          |                                    |   | Brokkolifőzelékpüré1 év alatt | 380,00   | 90,91    | 6,23  | 1,33  | 0,12 | 13,21  | 0,00  | 0,15 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
|                          |                                    | U | Natúr joghurt 150g 1,5%       | 219,78   | 52,58    | 4,48  | 1,96  | 1,40 | 3,92   | 10,56 | 0,14 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|                          |                                    |   | Banán                         | 658,16   | 157,45   | 1,95  | 0,15  | 0,00 | 36,30  | 0,00  | 0,08 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
|                          |                                    |   | Összesen:                     | 3 052,30 | 730,22   | 33,12 | 12,36 | 4,41 | 119,16 | 36,66 | 0,60 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| 2026. 01. 10.<br>szombat | (00473)<br>Gyermekek (1 év alatti) | R | Csipkebogyótea bölcsi         | 87,99    | 21,05    | 0,06  | 0,01  | 0,00 | 5,08   | 5,00  | 0,00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|                          |                                    |   | Tejpép                        | 918,00   | 219,62   | 5,80  | 5,65  | 2,55 | 35,65  | 21,10 | 0,10 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|                          |                                    | T | Banán                         | 877,54   | 209,94   | 2,60  | 0,20  | 0,00 | 48,40  | 0,00  | 0,11 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
|                          |                                    | E | Sült virsli bölcsi            | 577,59   | 138,18   | 6,00  | 12,78 | 3,32 | 0,05   | 0,00  | 0,95 |                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|                          |                                    |   | Tört burgonya bölcsi*         | 470,34   | 112,52   | 3,00  | 0,24  | 0,03 | 24,00  | 0,00  | 0,26 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
|                          |                                    | U | Zabpelyhes-almás túrókrém B*  | 148,15   | 35,44    | 3,41  | 1,52  | 0,96 | 1,97   | 0,74  | 0,03 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
|                          |                                    |   | Babapiskóta                   | 278,00   | 66,51    | 1,83  | 1,04  | 0,25 | 12,34  | 6,04  | 0,03 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
|                          |                                    |   | Összesen:                     | 3 357,61 | 803,26   | 22,70 | 21,44 | 7,11 | 127,49 | 32,88 | 1,48 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |





.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

