



Tételes étlap 2025.05.05. - 2025.05.11.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 05. 05. hétfő (00533) Törökgyoró mentes 4-6 év	T Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
	Pulykamell sonka	90,29	21,60	2,40	1,00	0,32	0,52	0,26	0,44		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	 	
	E Frankfurti leves ovi* T.M.	327,98	78,46	2,71	3,02	0,34	9,91	0,00	0,37		
	Gluténmentes fahéjas csiga	1 131,00	270,57	1,10	9,90	4,30	43,70	6,90	0,10		
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	U Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96		
	Gyümölcsle 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
	Összesen:	4 255,41	1 018,03	14,12	29,09	9,38	172,33	28,04	2,80		





2025. 05. 06.

kedd

(00533)

Törökmogyoró mentes 4-6 év

T	Kakaó 0,2l (Pöttyös)	538,44	128,81	7,00	1,00	0,54	22,80	22,80	0,23			
	Harcspástétom 50g	209,42	50,10	0,00	4,56	0,62	0,89	0,03	0,20			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	 		
	Retek - piros	1,22	0,29	0,02	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
	E	Húsleves O** T.M.	167,68	40,11	1,87	0,45	0,05	6,97	0,00	0,82	 	
		Főtt hús O*	532,56	127,41	16,80	6,48	2,31	0,32	0,00	0,17		
		Meggymártás O* T.M.	666,91	159,55	1,64	0,82	0,00	34,66	9,99	0,02		
		Zsemle	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,92	0,39	 	
	U	Paprikás szalámi	476,52	114,00	3,60	8,32	4,26	0,20	0,00	0,80		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
Zsemle		726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	 		
Összesen:		4 808,21	1 150,28	46,59	34,16	11,21	151,62	37,48	4,32			





2025. 05. 07. szerda (00533) Törökgyoró mentes 4-6 év												
2025. 05. 07. szerda (00533) Törökgyoró mentes 4-6 év	T	Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
		Főtt tojás ovi*	110,48	26,43	2,16	1,92	0,50	0,10	0,00	0,06		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		Kápia paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	E	Zöldségleves ovi*tej, tojás	324,37	77,60	1,90	3,90	0,42	8,45	0,00	1,06		
		Chilis bab O*	1 770,16	410,34	18,16	21,75	6,03	38,25	0,00	3,84		
		Zsemle	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,92	0,39		
	U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	16,13	0,01		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
Összesen:		5 019,47	1 187,68	38,31	40,18	10,38	167,38	38,77	7,05			
2025. 05. 08. csütörtök (00533) Törökgyoró mentes 4-6 év	T	Kakaó 0,2l (Pöttyös)	538,44	128,81	7,00	1,00	0,54	22,80	22,80	0,23		
		Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	E	Tavaszi leves O* diéta	246,17	58,89	1,78	3,04	0,33	5,93	0,03	0,89		
		Csirkeragu Budapest módra O*	897,00	134,77	19,63	11,82	2,73	7,90	0,31	0,72		
		Tört burgonya O*	587,92	140,65	3,75	0,30	0,04	30,00	0,00	0,51		
		Lilahagym.savanyúkáposzta O*	247,09	59,11	0,90	4,78	0,53	3,04	0,00	0,45		





2025. 05. 08. csütörtök		Törökmogyoró mentes 4-6 év		Törökmogyoró mentes 4-6 év		Törökmogyoró mentes 4-6 év		Törökmogyoró mentes 4-6 év		Törökmogyoró mentes 4-6 év		Törökmogyoró mentes 4-6 év	
2025. 05. 08. csütörtök	(00533) Törökmogyoró mentes 4-6 év	U	Téliszalámi	324,16	77,55	3,45	7,05	2,85	0,08	0,00	0,68		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Összesen:	4 966,33	1 108,28	49,12	40,11	10,33	154,55	43,08	5,17		
2025. 05. 09. péntek	(00533) Törökmogyoró mentes 4-6 év	T	Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
			Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Zsemle	1 453,64	347,76	12,50	1,62	0,46	68,54	3,68	1,54		
			TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		E	Mustáros pulykaragu leves O*TM	2 102,83	503,07	17,77	40,32	21,00	16,57	0,00	0,91		
			Sertés aprópecsenye O*diéta	865,67	207,10	10,89	17,18	5,43	1,97	0,00	1,13		
			Sárgarépás rizs ovi*	1 114,23	266,56	4,80	6,68	0,77	46,50	0,00	0,80		
		U	EUROFOOD baromfikrém csirkemáj	126,15	30,18	2,02	1,97	0,59	0,98	0,00	0,14		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Összesen:	7 185,07	1 714,99	56,83	79,72	31,55	188,46	23,66	6,00		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

